

Kwekkertje

Dorpsblaadje van Altforst

Maart 2024 | Nummer 31



Colofon

Voor en door bewoners

De redactie van 't Kwekkertje is een werkgroep van het Dorpsplatform en bestaat uit Mireille Meuffels, Mona van Gelder, Mariëlle Sas, Nienke Huttinga, Helmi van Gent, Sylvie Verheijen en Karin van Ooijen.

Alle verenigingen en groepen in Altforst kunnen kopij aanleveren, maar ook individuele bewoners kunnen iets schrijven. Bij de kleine kwekkertjes kunnen gratis oproepen worden geplaatst.

Foto voorpagina: Mariëlle Sas

Verspreiding:

Het Kwekkertje wordt in Altforst huis aan huis bezorgd met de Maas & Waler. Losse nummers kan je afhalen bij de Uithof. De digitale versie staat op de website Altforst.info

Altforst Online



Altforst.info



info@altforst.info



facebook.com/altforst

Oplage: 240 exemplaren

Adverteren

Wil je een advertentie plaatsen in het Kwekkertje? Neem contact op met de redactie via onderstaand mailadres.

Aanleveren berichten



kwekkertjealtforst@gmail.com

Aleen foto's van hoge kwaliteit zijn geschikt voor publicatie

Aanleveren volgende nummer uiterlijk tot 12 april 2024

.....
advertentie



Henricus Hoeve
PEUTERGROEP
maandag t/m vrijdag
8:30 uur - 12:30 uur


Hoe groeien de aardbeien?
Waar komt de melk vandaan?
Hoe zacht is een pasgeboren kalfje?

De Henricus Hoeve biedt opvang voor kinderen in een weidse omgeving, waar mens, dier en natuur centraal staan. De kinderen gaan op ontdekkingsstocht bij de zorgboerderij, de koeienstal en in de moestuin.

Zie jij jouw kind hier ontwikkelen tot een levenslustige kleuter?

Voor meer informatie of aanmelding:
www.henricushoeve.net
0487-591416
info@henricushoeve.com

Dorpendeal

In december 2023 informeerden we u uitgebreid over de ontwikkelingen in uw dorp. Ieder huishouden ontving een nieuwsbrief. Met daarin informatie op het vlak van woningbouw, het haalbaarheidsonderzoek maatschappelijke voorzieningen, de rol van het dorpsplatform en belangrijke stappen de komende periode. Deze nieuwsbrief plaatsten we ook op  www.westmaasenwaal.nl/dorpendeal We praten u graag bij over wat we in de afgelopen periode hebben gedaan en nog gaan doen.

Bijeenkomst projectgroep

Adviesbureau VundamenZ stelde een ruimteprogramma op. In dit programma worden de activiteiten van betrokken verenigingen en organisaties vertaald naar de ruimtebehoefte van een eventueel nieuw dorps huis of multifunctioneel gebouw. Er is gekeken naar de hoeveelheid ruimten, hoe groot ze zouden moeten zijn. Maar ook naar de totale omvang van het gebouw.

Op 20 februari kwam de Projectgroep Dorpendeal bijeen. Adviesbureau VundamenZ deelde de uitwerking van het opgestelde ruimteprogramma. Dit programma gebruiken we bij een globaal locatie onderzoek.

Dorpsbrede bijeenkomst

Na de bespreking met de projectgroep gaat VundamenZ ook in gesprek met u als inwoner. We organiseren daarom eind maart een bijeenkomst voor alle Altforstenaren. Via een presentatie nemen we u dan mee in de gezette stappen. En u krijgt de gelegenheid om mee te praten en te denken. Ieder huishouden ontvangt binnenkort een uitnodiging in de brievenbus.

Bouwplan Altforst-Oost
In januari spraken wethouder Marieke van den



Gemeente
West
Maas en
Waal

Boom-Witzel en wethouder Rob Reuvers met de initiatiefnemer van dit plan. Een positief gesprek waarin initiatiefnemer en gemeente constateerden dat er voldoende basis is voor een volgende stap.

Deze stap bestaat uit het indienen van het conceptplan door initiatiefnemer bij de gemeente voor een eerste toets/beoordeling door de ingestelde Omgevingstafel. Dit is nog geen formele aanvraag, maar een principeverzoek. Het plan wordt aan de Omgevings-tafel integraal besproken door alle betrokken gemeentelijke afdelingen, in het bijzijn van de initiatiefnemer. Vervolgens wordt er advies uitgebracht aan het college van burgemeester en wethouders. Het is te verwachten dat het college in juni 2024 een besluit neemt aan de hand van dit advies. Bij een positief besluit kan de initiatiefnemer zijn plan verder uitwerken tot een definitief plan. Dit plan is de basis voor de benodigde ruimtelijke procedures.

Omgevingsvisie


De omgevingsvisie ligt sinds kort ter inzage. Een omgevingsvisie bundelt op hoofdlijnen al het ruimtelijke beleid in één overkoepelende visie. Het geeft dus een integraal toekomstbeeld. In deze visie wordt duidelijk waar de verschillende dorpen hun uitbreidingsrichting hebben.


Heeft u als inwoner vragen of opmerkingen?

Wij helpen u graag. Neem contact op met Peter van Drielen via telefoonnummer

 06 5261 7454, of  peter@steun.biz.

Of met Mariska de Regt via

 06 8205 0934 of

 mdregt@westmaasenwaal.nl.

Stork Coaching

StorkCoaching begeleidt teams, directies, leidinggevenden en ondernemers die zich verder willen ontwikkelen in samenwerken. Vanuit kracht en mogelijkheden trainen en coachen wij teams en organisaties. Met als resultaat meer effectief werken, meer werkplezier, minder stress, minder werkdruk en (team-) doelen die wel behaald worden.

DISC is één van de methodes die wij regelmatig inzetten om, als team, samen het gesprek aan te gaan.

DISC zijn die kleurtjes. Rood, geel, groen en blauw.' Maar DISC gaat veel verder dan dat. Wanneer een team kijkt naar het kleurenpalet van het team en de individuele teamleden, vergroot dit de samenwerking, de flow en de effectiviteit.

Naast DISC teamdagen faciliteren wij ook andere trainingen en trajecten:

TEAMCOACHING

- Samenwerken en werkdruk
- Vergroten eigenaarschap
- Focus op teamdoelen, visie en rolhelderheid
- Gedoe op tafel
- Teambuilding

TRAINING

- Agile werken
- Time management
- Drijfveren teamdag
- Efficiënter samenwerken
- Communiceren met impact
- Omgaan met veranderingen

StorkCoaching.nl
Maaike@StorkCoaching.nl
Dijkgraaf de Leeuwweg
Appeltern

**Bel vrijblijvend voor
meer informatie
06-5248 2110**


Meldpunt Goed Verhuurderschap

Vanaf 1 juli 2023 geldt de Wet Goed Verhuurderschap. Deze wet moet ongewenst gedrag van particuliere verhuurders voorkomen. Zoals te hoge borg vragen, oneerlijke servicekosten rekenen, discrimineren en bedreigen. In de wet staan nieuwe regels waaraan particuliere verhuurders en verhuurbemiddelaars zich moeten houden bij de verhuur van woon- en verblijfsruimten. Door deze regels zijn particuliere huurders beter beschermd.

Lees meer hierover op de website van de Rijksoverheid.


Meldpunt en meer informatie

U kunt een melding doen als een particuliere verhuurder of verhuurbemiddelaar zich niet aan deze regels houdt. Melden is gratis en kan anoniem. Melden kan via

 www.westmaasenwaal.nl/melden.

Toekomstbestendig wonen lening

Heeft u een koophuis? En wilt u dit jaar uw huis energiezuinig of levensloopbestendig maken? Dan kunt u de Toekomstbestendig Wonen Lening aanvragen. De lening kunt u ook gebruiken voor funderingsherstel of asbestverwijdering. Maak uw huis klaar voor de toekomst én geniet direct van meer wooncomfort! Meer info:

 www.westmaasenwaal.nl/toekomstbestendig-wonen-lening



Expositie Ut Maos en Waolse Plaoetje

Vanaf 3 januari tot eind maart 2024 exposeren de deelnemers aan 'Ut Maos en Waolse Plaoetje' in het gemeentehuis in Beneden-Leeuwen.

Deze expositie bestaat uit prachtige foto's genomen in het Land van Maas en Waal. Ze zijn gemaakt tijdens de winter van 2022/2023 door deelnemers aan Ut Maos en Waolse Plaoetje. Dit sociale project werd georganiseerd met als doel om inwoners uit Wamel gedurende de wintertijd een leuke en creatieve activiteit te bieden.

Vorige winter werd jong en oud uitgedaagd om deel te nemen aan de eerste editie van deze fotowedstrijd.

De deelnemers kregen zeer uiteenlopende opdrachten zoals het maken van o.a. een zelfportret, landschapsfoto, dierenfoto en actiefoto.

U bent van harte welkom

Tot eind maart 2024 is de expositie 'Ut Maos en Waolse Plaoetje' te zien in het gemeentehuis van West Maas en Waal, Dijkstraat 11 in Beneden-Leeuwen.

Openingstijden gemeentehuis:

Maandag van 08.30 uur – 19.00 uur

Dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 uur – 16.30 uur

Vrijdag tussen 08.30 uur – 13.00 uur.



De specialist in maatwerkoplossingen

Levering, montage en onderhoud van:

- ✓ Garagedeuren
- ✓ Rolluiken
- ✓ Horren
- ✓ Zonwering
- ✓ Industriedeuren
- ✓ Snelroldeuren
- ✓ Aandrijvingen voor deuren en poorten

**Voor zowel de particulieren als
zakelijke sector.**

KSA KSA deurtechniek

Nieuwe schans 17

6626 BC Alphen, Gelderland

☎ 0487-769043 / 06-19761486

✉ info@ksadeurtechniek.nl

🌐 www.ksadeurtechniek.nl

Dementievriendelijk West Maas en Waal

Het aantal inwoners met dementie neemt toe. Dit komt onder andere doordat het aantal ouderen toeneemt. Ook in de gemeente West Maas en Waal hebben we veel te maken met dementie. Daarom zet de gemeente West Maas en Waal zich actief in om een dementie-vriendelijke gemeente worden. Dit begint onder andere bij dementievriendelijke medewerkers en inwoners.

Een dementievriendelijke gemeente begint bij dementievriendelijke medewerkers. Daarom was er kort geleden in het gemeentehuis een training 'herkennen en omgaan met dementie'. Deze training werd gegeven door de organisatie Samen dementie-vriendelijk. De medewerkers van het klant contactcentrum (KCC) en de buitendienst hebben de training gevolgd. Zij zijn de oren en ogen van de gemeente. En zijn nu dementievriendelijk!

Ook inwoners kunnen dementievriendelijk worden. De gemeente organiseert op maandag 8 april een fysieke training herkennen en omgaan met dementie voor inwoners. Vorig jaar is deze training georganiseerd in Boven-Leeuwen en Alphen. Deze keer zal de training plaatsvinden in Dreumel. Aanmelden is verplicht. Dat kan via www.westmaasenwaal.nl/dementievriendelijk.

De training 'Iedereen doet mee' is er speciaal voor verenigingen. Ze kunnen deze gratis training aanvragen bij Samen dementie-vriendelijk. Vrijwilligers en leden van de vereniging worden dan op locatie getraind in het herkennen van en omgaan met dementie. Voor informatie over de training kijk op: www.samendementievriendelijk.nl/verenigingen



Gemeente
West
Maas en
Waal


Lintjesregen 2025


Kent u iemand die zich al jarenlang als vrijwilliger inzet voor onze samenleving? Misschien komt die persoon wel in aanmerking voor een lintje.

Wilt u iemand uit onze gemeente voordragen? Dan kunt u een digitale aan-vraag doen op www.lintjes.nl/voordragen. Zorg dat voor de Lintjesregen van 2025 uw aanvraag met alle benodigde stukken vóór 15 juni bij ons binnen is.

Het is handig om eerst contact met ons op te nemen. Het bestuurssecretariaat geeft u alle informatie over de aanvraag.

U bereikt hen op telefoonnummer

 14 0487 of via

 bestuurssecretariaat@westmaasenwaal.nl.

advertentie



TIJSSEN
uw vers specialist

Het adres voor al uw versproducten:

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Exclusieve maaltijden voor in het weekend
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Duurzame heerlijke kaas van Weydeland
- ✓ Brood van lokale bakkers
- ✓ Vlees van lokale slagers
- ✓ Dagverse pizza's, wraps en pasta's etc. etc.

 **Jan Willem Tijssen:
Makkelijk toch?**

TIJSSEN
uw vers specialist

Kerkstraat 28, Puiflijk
Telefoon: (0487) 51 66 64
E-mail: agtijssen@gmail.com
Website: www.agtijssen.nl
Parkeren voor de deur

Openingsdagen: ma-vr.: 8.30-18.00 uur, za.: 9.00-17.00 uur, Bezorpservice mogelijk.

MUN



APPELTERN

**Visvijver
weekendhulp
gezocht!**

MUN



APPELTERN

Wat wij zoeken

Enthousiaste jonge mensen die het heerlijk vinden om buiten te werken.

Vanaf 15 jaar tot 19 jaar.

Ervaring in groenvoorziening is gewenst, maar zeker niet vereist.

Wat ga jij doen

Om 8 uur in de ochtend zet je koffie voor de vissers, je rijdt koffierondjes in een golfkar, maakt kleine maaltijden klaar, maar staat ook met je laarzen in de modder om mee te helpen met het onderhoud op de visvijvers.

Wat wij bieden

Een leuke werkplek waar je veel kan leren.

Gezellige collega's met doorgroeimogelijkheid naar 120% van het minimumloon.

Minimaal 8 uur per week. Rooster in overleg.

Wil je bij ons komen werken? Stuur een email naar: mun.appeltern@gmail.com

Molenstraat 10 6629KJ Appelteren * 0487 541445

MUN



APPELTERN

**Horeca
weekendhulp
gezocht!**

MUN



APPELTERN

Wat wij zoeken

Enthousiaste jonge mensen die het leuk vinden om met gasten te werken.

Vanaf 15 jaar tot 19 jaar.

Ervaring met klantencontact is gewenst, maar niet vereist.

Wat ga jij doen

Samen met een leuk team de bar runnen. Drinkjes klaarmaken, op het terras bedienen, het restaurant gezellig maken en zorgen dat gasten zich op hun gemak voelen.

Wat wij bieden

Een leuke werkplek waar je veel kan leren.

Gezellige collega's met doorgroeimogelijkheid naar 120% van het minimumloon.

Minimaal 8 uur per week. Rooster in overleg

Wil je bij ons komen werken? Stuur een email naar: mun.appeltern@gmail.com

Molenstraat 10 6629KJ Appeltern * 0487 541445



**SAVE!
THE DATE!**

TONEELVERENIGING
KOM MAAR OP
PRESENTEERT

DE NONNEN VAN NAVERONNE

15-16-17 maart 2024

Dorpshuis De Schuur Appeltern

vrijdag en zaterdag 19.00 uur zaal open

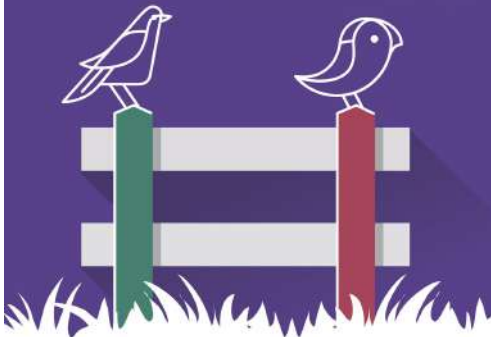
zondag 14.00 uur zaal open.

Reserveren verplicht via toneelkommaarop@gmail.com

of 06 29341729

Vinder van oplossingen in de zorg

Voor u en de mensen om u heen!



Doederij is vinder van oplossingen in de zorg binnen regio Maas en Waal.

Heeft u een vraag?
Wij kunnen u in elk geval verder helpen

Bezoekadres:
De Tuut 1
6629 AA Appeltern

Postadres:
Driesweg 1
6628 KB Altforst

tel: 0487-761046
email: info@doederij.com

www.doederij.com



In ons dorpshuis De Uithof wordt steeds vaker gebruikt gemaakt van beamers om beeld, geluid en presentaties weer te geven tijdens allerlei bijeenkomsten zoals de dorsquiz en de carnaval.

De beamers die we hadden waren niet de nieuwste en om deze goed te laten functioneren, was er veel tijd en geduld nodig om ze goed ingesteld te krijgen.

Het bestuur van het dorpsplatform Altforst heeft de Uithof geattendeerd op subsidie mogelijk-heden vanuit de Rabobank voor lokale duurzame projecten en initiatieven in Maas en Waal om de leefomgeving te versterken. Deze mogelijkheid hebben we benut en een voorstel ingediend voor twee nieuwe beamers, die aan alle moderne eisen qua bekabeling, instellingen, gebruiksgemak en beeldkwaliteit voldoen.

Dit voorstel is goedgekeurd door de commissie binnen de Rabobank, die besluit welke initiatieven worden gehonoreerd. Binnenkort zullen de nieuwe beamers worden geleverd en kunnen we er weer jaren tegenaan.

Langs deze weg willen we de Rabobank nogmaals bedanken voor hun bijdrage!

Schone rivieren expeditie


Na de hoogwaterpieken van deze winter ligt er veel afval langs de oevers van de Waal en de Maas. Daarom organiseren we dit voorjaar weer een Schone Rivieren expeditie in heel Maas en Waal. We doen in de gemeentes Beuningen, Wijchen, Druten en West Maas en Waal, samen met de zwerfafvalbrigades en nog heel veel andere vrijwilligers.

Op zaterdag 16 maart 2024 zullen vanaf 9:30 uur op meer dan tien locaties langs de Maas en de Waal vanaf Dreumel tot Beuningen en Alphen tot Wijchen groepen vrijwilligers zwerfvuil gaan opruimen.

Vele handen maken licht werk en het is heel gezellig om samen nuttig bezig te zijn in de natuur.

En niet te vergeten: alles wat leeft en groeit in de uiterwaarden en in de rivieren is erbij gebaat.

Zin om ook mee te doen? Je bent welkom als vrijwilliger! Meld je vóór 12 maart aan voor deze activiteit op de website van IVN Maas en Waal, via dit adres:

 www.ivn.nl/afdeling/maas-en-waal/natuuractiviteiten/



.....
advertentie

Schoonheidssalon

Mireille

Boonakker 15

Altforst

(0487) 511151

*Kijk ook op mijn
facebook pagina
voor leuke aanbiedingen.*

Schoonheidssalonmireille@gmail.com

www.schoonheidssalonmireille.nl



Het nieuwe jaar begon met veel plezier bij de JVA, door een geweldige afsluiting van het vorige jaar met de oliebolactie. Daarvoor bedanken we de beslagmakers en de bakkers voor het vroeg opstaan. En de verkopers die de regen en kou trotseerden om de lekkere oliebolletjes huis aan huis te gaan verkopen. Het was een geslaagde actie door het steunen van de vereniging met het kopen van de oliebolletjes. Alles was zo goed als op.



Het bestuur heeft weer een leuk programma voor hun leden samengesteld. Van leuke tot actieve activiteiten; het belooft een geweldig jaar te worden. Mis het niet!

Als je nog geen lid bent, stuur dan snel een App naar 📱 06-18313177 en sluit je aan. De contributie van slechts € 40,- per jaar staat garant voor veel plezier!

De eerste activiteit voor dit jaar was de Jeugdprins en Jeugdprinses verkiezing op de Pronkzitting van Kikkerstad.

De jeugdraad bestaat nu uit acht leden, wanneer je in groep zeven zit kan je je aanmelden voor de jeugdraad. Dit jaar bestaat deze carnavaleske Hofhouding in Kikkerstad uit vier leden van de J.V.A.

Toch mooi dat er onbewust een verbroedering tot stand is gekomen tussen de Basisschool, J.V.A en De Kikvorsche.

Het was een bruisende carnaval, met dank aan Prins Jeffrey d'n Urste, Adjudant Joeri en de pages, Jeugdprins Daan en Jeugdprinses Sjors!



Activiteiten:

Zaterdagmiddag 24 februari zijn de leden gaan zwemmen.

Op zaterdag 9 maart is het Halfvastenbal bij de J.V.A in de jongerenruimte, zet vast in je agenda!

Ook daar zal de gehele hofhouding van De Kikvorsche aanwezig zijn.

Feestelijke aankondiging:

Jubileumtijd bij de JVA! Het 75-jarig bestaan wordt groots gevierd op 20 april!

Noteer deze datum alvast in je agenda, verdere details volgen binnenkort.



- ✓ Op een speelse manier ontwikkelen
- ✓ Een warm nest voor ieder kind
- ✓ Betrouwbare en sfeervolle opvang



Onze vestigingen:

Dorpsstraat 21
6659 CA Wamel

Kerkstraat 12
6628 AC Altforst



Kinderdagverblijf Hummeltjeshof is een kleinschalig, huiselijk en particulier kinderdagverblijf.

Vanuit twee locaties en met een fantastisch team staan wij elke dag met veel plezier klaar voor onze Hummeltjes.

www.kdvhummeltjeshof.nl



Historische Werkgroep Altforst

Tentoonstelling kerk St. Donatus

De Historische Werkgroep Altforst heeft na een behoorlijke stilte de taak weer opgevat om de geschiedenis van Altforst in kaart te brengen.

Na de sluiting van onze kerk in juli, was de eerste taak om allerlei papierenwerk, inventaris en wat nog meer op het pad kwam veilig te stellen.

De kerk is in de verkoop, daarom wil de werkgroep iedereen nog een keer de gelegenheid geven om de kerk te komen bezichtigen.

Noteer daarom alvast in uw agenda: zondag 14 april van 13.00 – 16.00 uur.

Heeft u nog foto's of boekjes van doop, communie, vormsel, huwelijk of bidprentjes en wilt u dit ter beschikking stellen voor de tentoonstelling, laat dit ons weten.

Dat kan door een berichtje te sturen of te bellen naar Karin van Teeffelen:

☎ 06-11250592

Herman Janssen, Ineke van Gelder, Willy Janssen Steenberg, Karin van Teeffelen en Mari van Nistelrooij



Op de Pronkzitting zijn we geweest, een gezellig mooi feest met een nieuwe, jonge Prins, nog nooit zo'n jonge Prins gehad in Altforst, is alleen maar goed, zullen zeker veel jongeren op af komen. Had de carnivals- vereniging wel nodig anders zou ook dat gaan vergrijzen zoals in andere kleine gemeenten nu gebeurt.

Voordat we naar huis gaan nog een lekkere vette hap genuttigd, heb wel eens gehoord dat dat de kater de volgende dag weghoudt, gelijk een goeie smoes voor ons opspelende cholesterolgehalte. Dan komt er een ex- Altforsenaar aan, een van de "oudere" jeugd, die ons komt vertellen, hoe blij hij is dat wij nog stééds komen, heel aardig en zeker goed bedoeld, maar ineens voel ik me ontzettend oud, kijk om me heen van boven de zaal in en zie allemaal jongeren. We zijn jaar in jaar uit, eerst bij de Kikvorsch, later in de Uithof, altijd van de partij geweest, langzamerhand ben jij de oudste, oké er zijn er nog één of twee die ouder zijn. Veel paren, Koos en Willemien, Jan-Nel, Steef-An, Mies-Stef, Door-Herman, Marietje-Broer zijn nu oud, ziek of overleden, maar allemaal met een goede eigenschap; met de Carnaval stonden ze uitbundig gekleed of gewoon in een blauwe Kiel met zakdoek. Dansend en zingend; "Zak 's ff deur!, slingerend de polonaise te doen of liggend op de vloer te "roeien" .

Dikkoppen bal, Altforse Aovond een volle bak, heel veel jeugd, toch keigezellig!



Groeten uit Kikkerstad



carnaval 2024





**Onze praktijk is zowel op verwijzing als direct toegankelijk.
Tevens mogelijkheid tot behandelen in de avond.**

Specialisaties o.a.:

***Manuele therapie**

***Echografie**

***(Sport)revalidatie**

***Triggerpointtherapie**

***Dry Needling, ook bij kaakklachten!**

Nieuw! ***Ademhalingstherapie (mindfulness)**

Nieuw! ***Bekkenbodetherapie**

***Mulligan Concept**

***Fysiofitness (uurtje bewegen in kleine groepjes)**

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website

www.fysiotherapiemaasenwaal.nl

Rijdt 38a - T. 0487-765002 - M. 06-16179548 - info@fysiotherapiemaasenwaal.nl



Het recept van...

... Mariëlle Sas

Omdat het al weer bijna Pasen is; worteltjestaart! En wie kent die mop over worteltjestaart nu niet...

En zo maak je deze gezonde carrotcake!

Ingrediënten (9 stukjes):

- 100 gr volkoren bloem (spelt)
- 100 gr wortel
- 1 banaan
- 1 ei
- 5 dadels
- 50 ml halfvolle melk
- 20 walnoten + een paar ter garnering (andere noten kan ook)
- 1 theelepel kaneel
- 1 theelepel speculaaskruiden
- 1 theelepel vanille
- 1 theelepel bakpoeder
- Snuf zout

Voor de frosting:

- 100 gr Roomkaas light
- 50 gr Griekse yoghurt 0%
- 2 dadels
- 1 theelepel citroensap
- snuf kaneel
- 0,5 theelepel vanille

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 180 graden.
- Mix in een kom de volkoren bloem, kaneel, speculaaskruiden, bakpoeder en snuf zout door elkaar.
- Meng in een keukenmachine de banaan, ei, dadels, melk en vanille tot een glad mengsel.
- Voeg het mengsel uit de keukenmachine toe aan de kom en roer tot een beslag.
- Rasp de wortel en voeg deze toe aan het beslag.
- Hak de walnoten fijn en voeg ook deze toe aan het beslag (houd wat over voor de garnering).
- Bekleed een bakvorm met bakpapier en vul deze met het beslag. Zet voor 30 minuten in de oven.

Maak de frosting door de alle ingrediënten van de frosting in een keukenmachine tot een glad geheel te mengen. Zorg ervoor dat de cake goed is afgekoeld voor je gaat versieren.



PinksterVaria


De organisatie van PinksterVaria is achter de schermen alweer druk bezig met de editie van 2024, dit jaar in het weekend van 17, 18 en 19 mei.


In 2023 was er sprake van een zeer succesvol Pinksterweekend, dat dan ook geresulteerd heeft in een fikse financiële bijdrage voor alle verenigingen in Altforst die elk jaar het gros van de vrijwilligers leveren; de oudervereniging van de Tweestroom, de JVA, CV De Kikvorsche en AAC-Olympia.


Zonder de inzet van al deze vrijwilligers kan PinksterVaria niet voortbestaan, dank aan allen die hier elk jaar weer een bijdrage aan leveren!

Ben je geen lid van een van deze verenigingen of woon je pas net in Altforst en wil je graag een bijdrage leveren?

Graag! Alle hulp is welkom, zowel op de dag zelf, maar ook in de voorbereiding.

Stuur een berichtje naar Edwin van Kol via  06-2755147

Op dinsdag 14 mei wordt de tent opgebouwd en op dinsdag 21 mei weer afgebroken, daarvoor is alle extra hulp van harte welkom. Wil en kan je helpen? Stuur dan een bericht naar Bas van Teeffelen via  06-11640192

Tot slot; heeft u zandspeelgoed over dat u niet meer gebruikt? Dat kunnen we dit jaar goed gebruiken op het Kikkerparadijs. Geef het even af bij Wendy Tijssen (Sluissewal 23) of stuur haar even een berichtje  06-36261576

.....
advertentie



**DE MEEST COMPLETE TWEEWIELERWINKEL
IN DE REGIO**



- VERKOOP - SERVICE - ONDERHOUD - FIETSVERHUUR - REPARATIE -



DERKSTWEEWIELERS



DERKSTWEEWIELERS



0487-541522

Achter de voordeur van...

ex prins Martien d'in urste

2022 - 2023



Wat was je eerste gedachte toen de geheimraad bij je voor de deur stond?

Mijn eerste gedachte was meteen spontaan gewoon doen! je wordt maar één keer gevraagd en nee, ik heb er geen seconde over nagedacht of getwijfeld!

Wat was jouw persoonlijke hoogtepunt tijdens het prins-zijn?

Ik kan niet speciaal spreken over één hoogtepunt omdat ieder uitstapje of carnavalsdag iets had wat het tot een hoogtepunt maakt. Maar als ik één ding moet kiezen dan blijft de carnavalszaterdag toch wel een hoogtepunt met de optocht en het feestje buiten voor onze residentie. Dan zie ik echt een verbroedering ontstaan tussen jong en oud en de gewone toeschouwers en de carnavalsvierders samen.

Hoe hebben je vrouw en dochter het ervaren met een prins in huis?

Ze hebben ervan genoten, Clasiën heeft er nog intenser van genoten omdat ze ook mijn page was en hoewel mijn dochter best wel verlegen van aard is heeft ze er enorm van kunnen genieten en heeft het haar ook meer trots en zelfvertrouwen gegeven!

Wat zou je mee willen geven aan onze nieuwe prins en zijn gevolg?

Laat het over je heen komen maar geniet ervan want het gaat sneller voorbij dan je denkt!

Wat zou je wensen voor de toekomst van ons mooie dorp?

Wat mijn wens is voor het dorp is dat er snel meer huizen komen voor de jeugd zodat niet alleen de school maar ook het verenigingsleven in ons mooie dorp blijft bestaan want dit alles samen vormt toch het kloppend hart van het dorp!

Heb je nog een vorstelijk recept voor de inwoners van Altforst?

Ja zeker, ik sta bekend om mijn heerlijke Goulash soep:

Achter de voordeur van...

500 gram runderpoulet
3 uien (niet te klein gesnipperd)
3 tenen knoflook
1 eetlepel bruine suiker
7 eetlepels paprika poeder
1 flinke tak tijm
1 eetlepel marjolein
1/2 eetleper sambal
1 stukje foelie
5 kruidnagels
2 blokjes tomaten puree
1 groot laurierblad
1 pakje gezeefde tomaat

5 bouillon blokjes
1,5 liter water
+/- 500 gr. aardappelen in kleine blokjes
gesneden (voorkeur vastkokend)
2 paprika's
3 eetlepels olijfolie

Als u deze ingrediënten alvast in huis haalt voordat het volgende kwekkertje uitkomt dan leest u daarin hoe de bereidingswijze van deze goulashsoep is!

.....
advertentie

Computerservice Royal ICT

Voor zakelijk en particulier, komt bij u op het bedrijf of bij u thuis. Wij rekenen geen voorrijkosten!



Computer of internet problemen? Laptop langzaam of start niet? Bent u goed beveiligd? Tevens levering van nieuw en gebruikte computers of laptops.

Voor alle storingen in en om uw computer kunt u terecht bij Royal ICT Services Wamel.

U kunt vrijblijvend contact opnemen over iedere gewenste vraag op computergebied. 0615174354

Roy Koolhout | - | www.royalict.nl | - | facebook.nl/royalict
info@royal-ict.nl | - | ma-zo 08:00/23:30



VOORJAARS WORKSHOP

DORPSHUIS DE UITHOF

ORGANISEERT WEER EEN GEZELLIGE
EN CREATIEVE WORKSHOP.

DEZE KEER KUN JE EEN
VOORJAARSBLOEMSTUK MAKEN.
DE WORKSHOP WORDT WEER
GEGEVEN DOOR WENDY TIJSSSEN

DINSDAG 9 APRIL 20.00
WOENSDAG 10 APRIL 20.00
DONDERDAG 11 APRIL 19.30

OPGEVEN VOOR 26 MAART VIA EMAIL - APP - TELEFOON
DORPSHUISDEUITHOF@GMAIL.COM - 0613855577

KOSTEN €25,-- INCLUSIEF ALLE MATERIALEN EN EEN KOPJE
KOFFIE OF THEE

ZELF MEENEMEN: SNOEISCHAAR, MESJE EN EEN TANGETJE

VOL = VOL

Pizzeria Beban

Afhalen & Bezorgen



VAN DER CAPELLENSTRAAT 9 - 6629AT APPELTERN

OPENINGSTIJDEN: 16.00 - 21.00 uur
1 apr. t/m 30 sept. iedere dag geopend
1 okt. t/m 31 mrt. 's maandags gesloten

DINSDAG
PIZZA DAG
ALLE PIZZA'S

€7,00

Behalve calzones

AANBIEDINGEN NIET GELDIG OP FEESTDAGEN

BESTEL TELEFONISCH (0487) **74 53 82**



**LIKE ONS OP FACEBOOK
EN BLIJF OP DE HOOGTE**

**BEKIJK DE VOLLEDIGE MENUKAART OP
BEBAN.NL**



Outfors

Achter un hoge akker mais,
un bietje uit ut zicht,
daor is un mooi kléén durpke
dê in de polder ligt.

Dê durpke dê was vroeger
echt wijd en zijd bekend.
Ge kon daor heel goed uitgaon.
Elk weekend wêr present.

Ge kon daor naor de Kiekvors,
un dancing aon de Woerd.
Gerund dur Van de Geer.
Die miens ha goed geboerd.

Bezoekers die daor dansten
kwamen uit heel de streek.
Ut was er duk gezellig,
daor in die discotheek.

En paartjes liepen 's aovus
onder de heldere luchten.
Lim efkes te gaon kussen
daor op die brug der zuchten.

Die téd is now vervlogen,
de discotheek dicht.
Ut is er vort heel rustig
in ut durpke dê daor ligt.

Mar ut pitoreske Outfors
dê lêéft ok op zun téd.
Mi carnaval en Pinksteren
dan is er heel veel pret.

Outfors is un durpke
waar iedersen nog groet.
Al is ut dan de klénste,
daor te wónne vuult echt goed.

Appelflappenactie dansmariekes

30 maart is weer de jaarlijkse appelflappen actie van de Dansmariekes. Wij komen in de ochtend vanaf 10 uur langs, zo lang de voorraad strekt! Er komt nog een folder in uw brievenbus!

Lief en leed

Overleden

Op 2 januari overleed Broer van Oijen in de leeftijd van 83 jaar.

Op 6 februari is Arnold van de Geer overleden, hij werd 72 jaar.

Op 24 februari overleed Resi Kalse op 55-jarige leeftijd.

museum
tweestromenland

Nieuwe tentoonstelling 'Metamorfose, van erfgoed naar kunst'

Formeel betekent metamorfose een verandering van vorm, structuur, karakter, verschijning of omstandigheid. We spreken ook wel van een gedaanteverwisseling. In de natuur vind je die bijvoorbeeld in de ontwikkeling van een rups naar een vlinder. Maar misschien is het wel bij uitstek een cultureel fenomeen. Gedaante-verwisselingen spreken al millennia tot de verbeelding van kunstenaars, vertellers en schrijvers.

Voor deze tentoonstelling nodigde Museum Tweestromenland de kunstenaars van Kunstbakens en KunstKring Wijchen uit om objecten uit het museumdepot te kiezen. 23 Kunstenaars maakten van de oorspronkelijke objecten eigentijdse kunstwerken. Omdat de objecten formeel zijn afgestoten uit de collectie, konden ze naar hartenlust bewerkt worden.

De werken zijn verrassend, inspirerend, soms humoristisch, dan weer ernstig en kritisch. Maar altijd zien we de kracht van de kunst en de scheppende hand van de kunstenaar die de metamorfose tot stand heeft gebracht.

Deze tentoonstelling is vanaf 1 maart dit hele jaar te zien in museum Tweestromenland in Beneden-Leeuwen.

Voorzieningen



Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Maasbommel

W.H. Mol en J.F.H. Pulles

📍 Kerkstraat 24, 6627 AL Maasbommel

☎ 0487-561271, bij spoed kies 1

🌐 www.huisartsenmaasbommel.nl

✉ molpulses@ezorg.nl

Huisartsenpraktijk Horssen

W. Gerrits en B. Gerrits

📍 Hertenkamp 1, 6631 CB Horssen

☎ 0487 - 54 13 90, bij spoed: 54 19 63

🌐 www.huisartsenpraktijkgerrits.nl

✉ info@huisartsenpraktijkgerrits.nl

Avond, nacht en weekenddiensten

Huisartsenpost Tiel

📍 Spoedeisende Hulp Ziekenhuis
Rivierenland Tiel, 4002 WP Tiel

☎ 085 -5801100

🌐 www.haptiel.nl

Huisartsenpost Nijmegen

📍 Spoedplein Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, 6532 SZ Nijmegen

☎ 024-3523579

🌐 hapnijmegenboxmeer.nl



Foto: Corrien



Openbaar vervoer

automobiel 🌐 www.servicepunthuiswonen.nl

Haltetaxi ☎ 085-0046699

Treintaxi Arriva ☎ 0900-9292

Zie ook 🌐 www.9292.nl



Dorpshuis De Uithof

📍 Kerkstraat 12

Beheerder: Natascha de Jong

✉ Dorpshuisdeuithof@gmail.com

☎ 06-13855577



Gemeente West Maas en Waal

☎ 140487

🌐 www.westmaasenwaal.nl

Adviseur Burgerparticipatie: Lotte van Dinther

Wijkagent: Willy Hagen, Appeltern, Altforst en Maasbommel. ☎ 0900-8844.

Wabp-westmaasenwaal.nl
aanmelden WABP app



Natuur achterzijde: Corrien

✉ cjtuincoach@gmail.com

Agenda

- 9 maart - Halfvastenbal JVA
- 30 maart - Appelflappenactie dansmariekes, vanaf 10.00 uur
- 9 april - Voorjaarsworkshop in de uithof 20.00 uur
- 10 april - Voorjaarsworkshop in de uithof 20.00 uur
- 11 april - Voorjaarsworkshop in de uithof 19.30 uur
- 14 april - Tentoonstelling kerk, 13.00 - 16.00 uur
- 20 april - Jubileum JVA
- 17-19 mei - Pinkstervaria

En zet vast in uw agenda: 7 december - Dorpsquiz

Natuur

Eind februari en het is al volop lente! Je hoort het, je ziet het en je ruikt het!! Voor de tuinier wel een lastig moment: ga ik al het dode blad en loof van de planten nu uit de tuin verwijderen of toch nog even laten liggen? Je weet nooit of er nog een vorstperiode komt. Al is het maar een paar graden onder nul, het kan net het verschil maken of het jonge loof van de plant bevroest of niet. En met dat stukje winterbescherming zijn ze iets minder kwetsbaar. Nu er al veel groen verschijnt van bollen én de eerste krokussen en narcissen bloeien, begint het wel te kriebelen. Dode stelen en blad van vaste planten kunnen afgeknipt worden en zo mogelijk ter plekke versnipperd. Met het kleine beetje blad van bomen en heesters wat er al ligt, vormt het een dun laagje organisch materiaal wat weer goed is voor het bodemleven. Het houdt vocht vast en maakt de grond wat luchtiger. Als het straks wat warmer wordt zul je zien dat het dunne laagje binnen de kortste keren is verteerd en verdwenen onder al het jonge, frisse loof. Met het afknippen van de pollen met siergrassen wacht ik nog even en ook de rozen snoei ik pas half maart. Zo komen de tuinwerkzaamheden rustig op gang en is – na een lange winterslaap - het nieuwe tuinseizoen begonnen!