

# Kwekkertje

Dorpsblaadje van Altforst

September 2023 | Nummer 29



## Colofon

### Voor en door bewoners

De redactie van 't Kwekkertje is een werkgroep van het Dorpsplatform. en bestaat uit Mireille Meuffels, Mona van Gelder, Mariëlle Sas, Nienke Huttinga, Helmi van Gent, Sylvie Verheijen en Karin van Ooijen.

Alle verenigingen en groepen in Altforst kunnen kopij aanleveren, maar ook individuele bewoners kunnen iets schrijven. Bij de kleine kwekkertjes kunnen gratis oproepen worden geplaatst.

Foto voorpagina: Renée Geerards

### Verspreiding

Het Kwekkertje wordt in Altforst huis aan huis bezorgd met de Maas en Waalbladen. Losse nummers kun je afhalen bij de Uithof. De digitale versie staat op de website Altforst.info.

## Altforst online

📄 Altforst.info

✉ info@altforst.info

📘 Facebook.com/altforst



**Oplage:** 240 exemplaren

### Adverteren

Wil je een advertentie plaatsen in het Kwekkertje? Neem contact op met de redactie voor prijsopgave.

### Aanleveren berichten

✉ kwekkertjealtforst@gmail.com

Of in de brievenbus bij de ingang van de Uithof. Foto's in hoge resolutie, dus liever met camera dan smartphone.

Aanleveren volgende nummer uiterlijk tot 27 november 2023

*advertentie*



- Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij
  - (Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen
  - Biologische warme maaltijden
  - Zorg en begeleiding op maat
  - Mantelzorgondersteuning
  - Weekend opvang
- Mosterdwal 10  
6658 KT Beneden-Leeuwen  
0487 591 416  
info@henricushoeve.com

❁ WWW.HENRICUSHOEVE.COM ❁



## De Altforster Dorpsquiz

Op 9 december a.s. gaat het weer gebeuren:  
de 6<sup>e</sup> dorpsquiz wordt georganiseerd in de Uithof!

De quizcommissie is inmiddels gestart met de voorbereiding en het belooft weer een bijzondere avond te worden. Nieuwe elementen, verrassende thema's... we gaan onze quiz creativiteit weer helemaal uitleven en een leuke avond organiseren voor jong en oud uit Altforst.

Benieuwd naar de dorpsquiz 2023? Zet de datum vast op je kalender.

De uitnodiging en inschrijfformulier volgen binnenkort!

Groetjes van de quiz commissie



# Dorpsfeest, zaterdag 26 augustus

*Tekst: Agnes Helderman*

*Foto's: Mariëlle Sas*

Regenjas in de tas want het weer voorspelde niet veel goeds, rond twee uur fietsten we naar de Uithof, daar kregen we het routekaartje met de quizvragen mee. Bij de Uithof stonden de springkussens al klaar voor de kleine kids.

Eerst richting het Mun stond op ons lijstje, we fietsten gelijk al een paar fietsers voorbij, niet dat we er een wedstrijd van gingen maken, maar gewoon om ons eigen tempo te fietsen zeiden we verontschuldigd tegen de ingehaalde medefietsers. Net voor het Mun was al gelijk een stop voor mij/ ons toen ik in het weiland een paar ooievaars ontdekte, niks bijzonders, want tegenwoordig zie je die nog haast meer dan reigers, maar toch maar ff vastleggen op mijn camera. Het Mun voorbij kwamen we langs een ooievaarsnest waar ze allemaal al uitgevlogen waren, zeker drie jongen had ik er een paar weken terug nog zien zitten. Daar was ook al de eerste vraag; hoe vroeger in het dialect 'ooievaarsnest' genoemd werd. Ik kon geen ander woord bedenken dan Uiversnest waar ik weleens van gehoord had, maar was het een "plat" woord?

Vervolgens de Noord-Zuid over richting Appeltern de dijk gevolgd, in de bocht stond een rijtje Lindebomen.



'Hoeveel' was de vraag? Wij telden er acht, de fietsers na ons ook, dus met een duim omhoog fietsten we weer verder. Over de dijk richting De Tuut maar net ervoor moesten we een mooie poort door, gingen het padje af het bos in. Prachtig! We kwamen op paden, zó dichtbij huis maar nóóit gezien. Midden in dat bos was een Sterrenbos. Volgens het bordje erbij is een Sterrenbos 'een bos met lanen is die vanuit een middelpunt straalsgewijs naar de uiteinden lopen en zo een ster vormen'. In de achttiende eeuw raakte dit element uit de barokke tuinen behoorlijk in 'zwang' en om dat woord ging het uiteindelijk; 'wat betekent het'?

We kwamen het bos uit, fietsten achter de Tuinen om, daar ligt een brugje waar we over moesten maar eerst afstappen om eens goed de boom te bekijken voor de vraag: 'wat voor boom zie je'? Stiekem kijken op internet, maar toen twee aardige dorpelingen voorbij fietsten, al roepende, 'dat zijn Essen, ons dorp staat er vol mee', was dat probleem ook opgelost. Batenburg kwam in zicht, met een omweg naar de pomp in het dorp, vandaar uit rechtsaf de ruïne voorbij, de eerste boerderij linksaf en weer een pad geheel onbekend voor ons. Zo vaak over de dijk of langs de molen maar nooit het pad ertussen door, geweldig!

Het werd tijd voor een drankje en een lekker appeltje, als geroepen stond Peter geduldig te wachten in het groen, met een voorraadje van een welverdiend, snackje. Meer deelnemers stopten daar voor een appeltje en wilden ook gelijk een paar antwoorden ontfutselen aan Peter, maar Peter grijnsde een keer en liet z'n eigen niet ompraten.

Er werd gevraagd naar hoeveel eendenkooien we hadden gezien... één wel gezien, maar nog meer? Onderweg aan de eerste de beste maar vragen, de Bergharensen aan wie wij het vroegen had geen idee. Misschien ergens een streuper in de buurt? waagden wij nog, maar die was pas overleden zei ze, nét te vroeg vonden wij...

'Door welke gemeentes we heen kwamen' en 'hoeveel km we in totaal gefietst hadden' waren de laatste vragen.

De eindbestemming was de Uithof, rond de klok van vijf uur kwamen we aan, waar een volle menigte stond die er allemaal hongerig en vooral dorstig uit zagen, weet niet of dát van het fietsen kwam, maar gelukkig was dat niet geen vraag!



# TEAMCOACHING

## LAND VAN MAAS EN WAAL

De wereld verandert en daarmee de invulling van werk. Goed samenwerken in een team is, anno 2023, belangrijker dan ooit. Alles gaat sneller en sneller en andere competenties worden er van jou en het team verwacht. Hoe ga je daarmee om?

Dit vraagt om innovatie. Nieuwe manieren van denken en handelen die jou, het team en de organisatie in staat stellen om succesvol in te spelen op deze snel veranderende omgeving.

StorkCoaching begeleidt teams, directies, leidinggevenden en ondernemers die zoekende zijn in hun (samen-) werk. Vanuit kracht en mogelijkheden train en coach ik teams en organisaties.

Met als resultaat meer werkplezier, minder stress, minder werkdruk en (team-) doelen die wel behaald worden.

### TEAMCOACHING

---

- Focus op teamdoelen, visie en rolhelderheid
- Gedoe op tafel
- Samenwerken en werkdruk
- Vergroten eigenaarschap
- Teamontwikkeling

### TRAINING

---

- Time management
- DISC en Drijfveren teamdag
- Efficiënter werken
- Communiceren met impact
- Omgaan met veranderingen

StorkCoaching.nl

Maaike@StorkCoaching.nl

Dijkgraaf de Leeuwweg, Appeltorn

Tel: 06-5248 2110

**Stork**  
Coaching



# Schoonheidssalon Mireille

Boonakker 15  
Altforst  
(0487) 511151

*Kijk ook op mijn  
facebook pagina  
voor leuke aanbiedingen.*

[Schoonheidssalonmireille@gmail.com](mailto:Schoonheidssalonmireille@gmail.com)

[www.schoonheidssalonmireille.nl](http://www.schoonheidssalonmireille.nl)



**DERKS**  
TWEEWIELERS.NL  
ALTFORST

**DE MEEST COMPLETE TWEEWIELERWINKEL  
IN DE REGIO**



- VERKOOP - SERVICE - ONDERHOUD - FIETSVERHUUR - REPARATIE -

 DERKSTWEEWIELERS

 DERKSTWEEWIELERS

 0487-541522

# De Zonnebloem

De Zonnebloem bindt de strijd aan met de criminaliteit. Het is algemeen bekend dat vooral veel kwetsbare ouderen het slachtoffer worden van babbeltrucs, telefonische oplichting en andere slink-e manieren om mensen te beroven. De Zonnebloem organiseert daarom in samenwerking met de wijkagenten van de gemeente West Maas en Waal een voorlichtingsmiddag over dit belangrijke thema! De middag vindt op 2 oktober plaats in **Dorpshuis de Uithof te Altforst** en begint om 13.00 uur. Eindtijd zal naar verwachting rond 16.00 zijn.

Naast de informatie is er ook nog een muzikaal intermezzo, dus al met al lijkt het een informatieve, maar ook gezellige middag te worden. Uiteraard ontbreekt het natje en het droogje niet! Omdat het onderwerp zo belangrijk is, zijn naast gasten van de Zonnebloem ook andere belangstellenden van harte welkom. Voor hen bedraagt de entree € 7,50 (ter plaatse te voldoen). Belangstellenden wordt gevraagd zichzelf aan te melden bij het secretariaat via 📞 06-48394906.

..... advertentie .....

## Computerservice Royal ICT

Voor zakelijk en particulier, komt bij u op het bedrijf of bij u thuis. Wij rekenen geen voorrijkosten!



Computer of internet problemen? Laptop langzaam of start niet? Bent u goed beveiligd? Tevens levering van nieuw en gebruikte computers of laptops.

Voor alle storingen in en om uw computer kunt u terecht bij Royal ICT Services Wamel.

U kunt vrijblijvend contact opnemen over iedere gewenste vraag op computergebied. 0615174354

Roy Koolhout | - | [www.royalict.nl](http://www.royalict.nl) | - | [facebook.nl/royalict](https://facebook.nl/royalict)  
info@royal-ict.nl | - | ma-zo 08:00/23:30



# Frans van Gelder gestopt met werkzaamheden

Wethouder Frans van Gelder heeft, op doktersadvies, per direct zijn werkzaamheden beëindigd.

Wethouder Frans van Gelder is sinds 2022 lid van het college van burgemeester en wethouders. Hij heeft de portefeuille Control en Openbare voorzieningen.

Voor zijn wethouderschap zat hij twaalf jaar in de gemeenteraad.

Namens de inwoners van Altforst dank aan Frans voor zijn inzet voor ons dorp en een spoedig herstel gewenst!



## SENIORENVERENIGING ALTFORST 50+

De seniorenvereniging is weer gestart en kan er op woensdagmiddag weer gebiljart en gekaart worden in de Uithof. Ook kan je gewoon wat komen kletsen en eventueel wat drinken.

Het bestuur heeft inmiddels de eerste activiteit opgezet. We zijn op 20 september gaan lunchen bij de theetuin in Appeltern, waarna we een partijtje midgetgolf hebben gespeeld in Afferden.

De kerstviering is ook al gepland en wel op zaterdagmiddag 16 december 2023 in de Uithof.

Deze keer eens niet op een woensdag, zodat alle leden nu de kans hebben om daarbij aanwezig te zijn. Dus noteer alvast in je agenda!

In september heeft ook de Rabo Clubsupportactie weer plaatsgevonden. Ook op onze vereniging kon weer gestemd worden.

Wij hopen op zoveel mogelijk stemmen zodat wij weer een mooie financiële bijdrage mogen verwachten!



Onze praktijk is zowel op verwijzing als direct toegankelijk.  
Tevens mogelijkheid tot behandelen in de avond.

Specialisaties o.a.:

\*Manuele therapie

\*Echografie

\*(Sport)revalidatie

\*Triggerpointtherapie

\*Dry Needling, ook bij kaakklachten!

**Nieuw!** \*Ademhalingstherapie (mindfulness)

**Nieuw!** \*Bekkenbodemtherapie

\*Mulligan Concept

\*Fysiofitness (uurtje bewegen in kleine groepjes)

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website

[www.fysiotherapiemaasenwaal.nl](http://www.fysiotherapiemaasenwaal.nl)

Rijdt 38a - T. 0487-765002 - M. 06-16179548 - info@fysiotherapiemaasenwaal.nl

## Statement dorpsplatforms en -raden Maaskant

### PAL ACHTER DE PONTEN

Wij, de dorpsplatforms, dorpsraden en kernraden van de dorpen aan de Maaskant, maken ons samen sterk voor het behoud van de veerponten van Stichting Maasveren. Wij staan voor onze inwoners, ondernemers en toeristen in de Maasdorpen. En pal achter de ponten.

### Waarom de veerponten van cruciaal belang zijn voor ons gebied?

- **Leefbaarheid:** veren verbinden, letterlijk. De Maas is een van de ontsluitingswegen voor de inwoners van de Maaskant. Voor hun sociale leven, ontspanning, winkelbezoek of werk.
- **Economie:** veel inwoners werken aan de 'overkant' en gaan via de pont naar hun werk.
- **Onderwijs:** scholieren uit West Maas en Waal moeten toegang houden tot onderwijs in de regio Oss en vice versa
- **Toerisme:** de ponten zijn een uniek en charmant element in onze regio voor toeristen én inwoners, met name voor fietsers en wandelaars. Hier profiteren ook de lokale horeca en recreatieondernemers van.
- **Landbouw:** agrariërs maken gebruik van de pont om met landbouwvoertuigen bij hun land te komen.
- **Ontsluiting industrieterrein:** de veerpont ontsluit het industrieterrein Oss-Noord, een logistieke ader voor transport en woon-werkverkeer
- **Duurzaamheid en mobiliteit:** omrijden betekent extra uitstoot en meer druk op wegennetwerk
- **Jaarlijks 1,2 miljoen reizigers!**

Wij roepen de provincies Noord Brabant en Gelderland en gemeenten West Maas en Waal, Oss en Maasdriel op om hun verantwoordelijkheid te nemen om de veerponten te behouden en Stichting De Maasveren financieel te steunen. Veren verbinden!

Dorpsplatform Alphen



Dorpsplatform Altforst



Dorpsplatform Maasbommel



Dorpsplatform Appeltern



Dorpsraad Lith



Dorpsraad Alem



Dorpsraad MHM



Kernraden

# Achter de voordeur van...

Tekst: Nienke Huttinga

In deze rubriek nemen we een kort kijkje achter de voordeur van één van onze inwoners. Deze keer; de bewoners van de Oude Heppert 8.

*Wie wonen er achter de voordeur van de Oude Heppert 8?"*

Wilfred van Bennekom, Wendy Verbruggen en onze kinderen Sylvi van negentien en Jarno van vijftien jaar. Het is hier heerlijk wonen aan het einde van d'n Ouwe Heppert! Vanuit de Waterstraat in Boven-Leeuwen zijn we met Sylvi hier in januari 2007 komen wonen. We voelden ons direct helemaal thuis.

*"Wat doen jullie in het dagelijks leven?"*

Wij zijn altijd bezig! We maken lange dagen, maar we kunnen ook echt niet stil zitten. Tussen alle drukte door genieten we van de kleine dingen en ons heerlijke plekje met onze dieren. Even een ijsje in de tuin. Buiten eten, als het weer het toelaat. Knuffelen met ons hondje Pandor, lachen om de capriolen die de kittens en de konijnen uithalen. Genieten van de pony's die volkomen relaxed staan te grazen in de wei of een rondje galopperen over het pad.

Wilfred heeft een loonbedrijf en is vooral druk met grond- en verzet werkzaamheden. Ooit begonnen in de bloemkwekerij bij zijn ouders thuis op nr 4, vandaar zijn bijnaam 'Bloem'. Maar al snel werden de bloemen



ingeruild voor een kleine pakkenpers en een tractor met voorlader. Elk jaar kwam er een machine of tractor bij. Na enkele jaren kwam de eerste mini-graver en inmiddels staan er ook diverse kranen van klein tot groot. Aan werk geen gebrek. Iedereen kent Wilfred en reclame maken doen we niet. Wilfred denkt graag met je mee om het zo goed en zo goedkoop mogelijk te maken. Dat is zijn kracht!

De spierziekte van onze kinderen vult onze tijd gedeeltelijk vanzelf. Daar hebben we wel hele fijne hulp bij. Sylvi is volledig rolstoelgebonden en Jarno gedeeltelijk. Naast alle zorgwerkzaamheden, twee keer per week fysiotherapie en gemiddeld één keer per

week ziekenhuis, zijn Sylvi en Jarno nu allebei bezig met een revalidatietraject. Ze kampen met een groot energieprobleem. Telkens weer keuzes maken en plannen bijstellen. Wat doe ik wel en wat doe ik niet. Best lastig als je erg gedreven bent en ook gewoon een tiener bent die alles wil mee maken. Er is ook niet altijd begrip voor. Een schoolwissel van de Pax naar de Monnikskap in Nijmegen was onvermijdelijk. Niet onze eerste keuze, maar wel de enig mogelijke en blij dat ze bestaan! Jarno en Sylvi volgen daar hun eigen individuele leerlijn. Ben je er een week niet? Geen probleem. Je gaat verder waar je gebleven bent en toetsen worden in onderling overleg gepland. Daar hebben ze geen oordeel, maar vragen wat je nodig hebt en zien vaak zelfs nog beter wat er nodig is dan wij zelf.

Wij zijn echt trots op Jarno en Sylvi. Ze zijn allebei lief, sociaal, grappig en hebben veel wijsheid met ieder hun talenten.

Jarno weet alles van computers en dergelijke. Hij is degene die bij ons de nieuwe telefoons, televisie, laptop en computer uitzoekt. Zo fijn dat we dat aan hem kunnen overlaten. Hij wil graag adviseur en bouwer worden van computers. Dat doet hij nu al af en toe voor vrienden of familie naar alle tevredenheid!

*“Als er iets te vieren is, wat komt er dan sowieso op tafel te staan?”*

Taart natuurlijk! En heel veel hapjes en soep met een broodje of een buffetje. Daarnaast vieren we ook onze succesmomenten, of ze nu klein of groot zijn. Dat doen we samen, met een ijsje of lunchen buiten de deur of wat lekkers bij de thee. Net waar we zin in hebben.

*“Waarom lopen er zoveel pony's rondom jullie huis?”*

Ja die pony's... dat is eigenlijk een uit de hand gelopen hobby... haha! Ik ben met paarden opgegroeid, dat stroomt door mijn bloed! Ponyrijden en later mennen (met de koets dus ;- ) met de twee grote Gelderse paarden van ons pap. Toen we in Altforst gingen wonen, hebben we voor Sylvi een Shetlander gekocht voor haar vijfde verjaardag, Bonny. Daar moest later een maatje bij, dat was Kiki. Een veulentje fokken bij Kiki was ook wel leuk. Voor twee grote pakken hooi, mocht Kiki in Appeltern een paar maanden bij een hengst lopen in de kudde. Daar werd Chicco uit geboren. Sylvi groeide, dus kwam er een Welsh, Ginger, die is wat groter. Daarna kwam de Shetlander Hesja van onze nichtjes bij ons in pensioen. Een paard voor mijzelf om weer mee te mennen en op te rijden, stond al heel lang op mijn verlanglijst. Dat is toch een tweespan geworden... twee prachtige Haflingers.

## Wil jij in eigen dorp gezellig sporten? Kom bij onze Club!

- Unieke kleinschalige sportschool in Altforst.
- Circa 90 leden uit alle omringende dorpen (circa 25 uit Altforst!).
- Voor alle leeftijden vanaf 15 jaar.
- We sporten binnen bij de Uithof en bij mooi weer buiten achter de Uithof.
- We gebruiken voordelige rittenkaarten variërend van €6,50 tot €8 per les! Betalen per les is ook mogelijk. De rittenkaart is 1 jaar geldig.
- We zijn opgeleid in het geven van vier lessen van de internationale programma's LesMills en House of Workouts.
- We geven les op maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag en zondag. Het actuele rooster staat op onze website.
- Voor ieder wat wils: we bieden zeer verschillende lessen aan: Xcore, Core, Bodybalance en Bodypump. Kortom: krachttraining, yoga en pilates en cardioworkouts.

### Kennismaken?

Leuk! In de week van 25 september bieden we naast de lessen leuke activiteiten aan. In deze week kun je overal gratis aan mee doen. Daarnaast kan je in september en oktober 2 gratis proeflessen nemen. Neem contact op of meld je aan via de website.

### Informatie?

[www.terhaarsporting.nl](http://www.terhaarsporting.nl) of 06-25062445 (Wendi ter Haar) of volg ons op Facebook en Instagram.



Na enkele jaren thuis te zijn geweest voor onze kinderen, wilde ik heel graag met kinderen gaan werken, maar had geen opleiding in die richting. Tot ik over het hek hing en onze pony's stond te bekijken en spontaan bedacht dat ik een opleiding zou gaan doen voor paardencoaching en kindercoaching om zo kinderen te helpen. Zo gezegd, zo gedaan en inmiddels ben ik lekker bezig met het coachen van kinderen samen met onze pony's.

Allerlei kinderen komen bij mij in de wei. Onzeker, negatief zelfbeeld, kinderen die gepest of buitengesloten worden of kampen met extreme emoties, kinderen met overeenkomsten met ADHD, autisme, hoogbegaafdheid of hoogsensitief. Kinderen die dol zijn op pony's of juist helemaal niet! Het is geweldig om te doen en zo fijn om te horen van ouders, dat kinderen werkelijk stappen maken. Soms nodig ik ook de ouders uit. Bijvoorbeeld wanneer kinderen en ouders op een heel andere golflengte blijken te zitten, waardoor het niet lekker loopt thuis. Bij de pony's vinden ze elkaar weer terug.

Sylvi is ook besmet met het paardenvirus. Wat zij met pony's kan is heel bijzonder. Vanaf haar twaalfde jaar is zij vastbesloten om pony's en paarden met gedragsproblemen te helpen. Dit doet ze inmiddels al enkele jaren onder de naam 'Horse and Behaviour'.

Ze leert kinderen bij ons thuis alles over het gedrag van pony's en hoe ze daarmee om kunnen gaan. Kinderen zijn dol op haar en hun ouders ook. Meerdere eigenaren heeft ze al geholpen bij de problemen met hun pony of paard. Ze doet dit alles vanuit een basis van vertrouwen tussen paard en eigenaar. Haar klanten zijn erg enthousiast over haar kennis en haar uitleg. Een klant stond versteld hoe snel zij iets bereikte bij hun pony en vroeg haar: 'Ben jij een paardenfluisteraar?' Waarop Sylvi antwoordde: 'Nee, ik ben een paardenluisteraar! Ik kijk naar het gedrag van de paarden en daar reageer ik op'. Meer weten?

☐ [www.happyhorsesbywendy.nl](http://www.happyhorsesbywendy.nl)

☐ [www.horseandbehaviour.nl](http://www.horseandbehaviour.nl)

..... advertentie .....

**TIJSSEN**  
uw vers specialist

**Hèt adres voor al uw versproducten:**

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Exclusieve maaltijden voor in het weekend
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Duurzame heerlijke kaas van Weydland
- ✓ Brood van lokale bakkers
- ✓ Vlees van lokale slagers
- ✓ Dagverse pizza's, wraps en pasta's etc. etc.

**Jan Willem Tijssen: Makkelijk toch?**

Kerkstraat 28, Puffijk  
Telefoon: (0487) 51 66 64  
E-mail: [agtjijssen@gmail.com](mailto:agtjijssen@gmail.com)  
Website: [www.agtjijssen.nl](http://www.agtjijssen.nl)  
Parkeren voor de deur

Openingstijden: ma-vr: 8.30-18.00 uur, za.: 9.00-17.00 uur. Bezorgservice mogelijk.



**Schuif samen aan!**

IN WEST MAAS EN WAAL

# Dorpshuis de Uithof



Gemeente  
West  
Maas en  
Waal

---

## De Uithof doet weer mee aan het initiatief van de gemeente West Maas en Waal:

### Schuif samen aan tafel!

Wij willen u graag uitnodigen om deel te nemen onderstaande avonden voor een warme maaltijd en/of voor een gezellige brunch op de zondagen.

- Locatie: dorpshuis "de Uithof"
- Aanvang avonden om 17.30 uur
- Aanvang brunch op zondagen om 12.30 uur
- Bijdrage kosten € 3,- per persoon, kinderen t/m 12 jaar € 2,-
- Reserveren noodzakelijk i.v.m. voorbereidingen
- Reserveren kan telefonisch of via whatsapp bij Natascha 06-13855577 of via mail [dorpshuisdeuthof@gmail.com](mailto:dorpshuisdeuthof@gmail.com)
- U ontvangt zo snel mogelijk een bevestiging van uw reservering
- Maximaal 30 personen. Vol is helaas vol ☹

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Dinsdag 24 oktober  | aanvang 17.30 uur (aanmelden voor 14 okt.)  |
| <input type="checkbox"/> Zondag 19 november  | aanvang 12.30 uur (aanmelden voor 9 nov.)   |
| <input type="checkbox"/> Woensdag 17 januari | aanvang 17.30 uur (aanmelden voor 7 jan.)   |
| <input type="checkbox"/> Zondag 4 februari   | aanvang 17.30 uur (aanmelden voor 25 jan.)  |
| <input type="checkbox"/> Woensdag 6 maart    | aanvang 17.30 uur (aanmelden voor 25 febr.) |

### Oproep:

We hebben nog ruimte voor de organisatie van 3 extra 'Schuif Samen aan Tafel' - bijeenkomsten. Ben je geïnteresseerd in het organiseren van deze bijeenkomsten of wil je bijdragen aan het koken? Neem dan contact met ons op via de bovenstaande contactinformatie.

**We schuiven graag samen met u aan !!**

Werkgroep aanschuiftafel Uithof 2023



# Het Wandelcafé

Één keer per week een uur wandelen met een groepje dorpsgenoten en daarna evt. gezamenlijk een kopje koffie of thee in de Uithof, dat is het wandelcafé.

Het wandelcafé is voor iedereen die het leuk vindt om samen met dorpsgenoten te wandelen. Het wandelen is gratis, je hoeft geen lid te worden en je doet mee wanneer het je uitkomt.

Het wandelcafé Altforst bestaat al enkele jaren. Gemiddeld lopen er zo'n tien mensen mee. Bewegen is belangrijk om fit en gezond te blijven.

Na afloop kun je een kopje koffie of thee drinken in de Uithof.

Toen de Uithof in de zomermaanden dicht was, heeft het wandelcafé uitstapjes gemaakt naar de buurdorpen zoals Horssen, Appeltern, Maasbommel en Alphen.

LET OP: In de maand september wandelen we nog op de dinsdag, maar vanaf oktober wordt er op de donderdag gewandeld. Vertrek om 9.30 uur bij de Uithof.

Ik nodig je van harte uit om een keer mee te wandelen!

Mieke van Oijen

📧 [www.bendefit.nu](http://www.bendefit.nu) of

☎ 06-18165850



Kinderdagverblijf

# Hummeltjeshof

- ✓ Op een speelse manier ontwikkelen
- ✓ Een warm nest voor ieder kind
- ✓ Betrouwbare en sfeervolle opvang



Onze vestigingen:

Dorpsstraat 21  
6659 CA Wamel

Kerkstraat 12  
6628 AC Altforst

Kinderdagverblijf Hummeltjeshof is een kleinschalig, huiselijk en particulier kinderdagverblijf.

Vanuit twee locaties en met een fantastisch team staan wij elke dag met veel plezier klaar voor onze Hummeltjes.

[www.kdvhummeltjeshof.nl](http://www.kdvhummeltjeshof.nl)

# Vinder van oplossingen in de zorg

Voor u en de mensen om u heen!



DOEDERIJ  
ZORGGELUK



Doederij is vinder van oplossingen in de zorg binnen regio Maas en Waal.

Heeft u een vraag?

Wij kunnen u in elk geval verder helpen

Bezoekadres:  
De Tuut 1  
6629 AA Appelteren

Postadres:  
Driesweg 1  
6628 KB Altforst

tel: 0487-761046  
email: [info@doederij.com](mailto:info@doederij.com)

[www.doederij.com](http://www.doederij.com)

## Opvang in Altforst

In maart 2022 kwamen bij ons vier Oekraïners en een hondje. Ze waren de oorlog ontvlucht.

Voor hen en voor ons startte een enorme rollercoaster. Veel praktische zaken moesten geregeld worden maar de hulp kwam werkelijk van alle kanten. Ik was trots op Altforst. Wat waren we als klein dorp groot. Groot in aandacht, hulp, liefde, en zorg; Floortje en Noor die flessen inzamelden, Lia die ons koppelde aan allerlei hulpdiensten in de omgeving zoals de voedselbank, de kringloop en de gratis Engelse lessen, Corine die voor kleding en eten zorgde en Julia die de gehele periode een enorme steun was voor het Oekraïense gezin. Geweldig wat er allemaal gebeurde en hoe hartelijk ze werden geholpen. Ze waren enorm dankbaar en blij met alle hulp en ze snapten niet waarom mensen dit zo belangeloos allemaal deden voor hen.

De moeder en dochter maken het inmiddels goed in Duitsland en de opa en oma zijn terug naar de Oekraïne. Ze misten hun familie en vrienden heel erg.

Via deze weg willen we iedereen enorm danken voor de spontane hulp en zorg. We zijn nog trotser op ons dorp dan we al waren.

Wim en Renée, Woerdsestraat.



De specialist in maatwerkoplossingen

## Levering, montage en onderhoud van:

- ✓ Garagedeuren
- ✓ Rolluiken
- ✓ Horren
- ✓ Zonwering
- ✓ Industriedeuren
- ✓ Snelroldeuren
- ✓ Aandrijvingen voor deuren en poorten

Voor zowel de particulieren als  
zakelijke sector.

 **KSA deurtechniek**

Nieuwe schans 17

6626 BC Alphen, Gelderland

 0487-769043 / 06-19761486

 [info@ksadeurtechniek.nl](mailto:info@ksadeurtechniek.nl)

 [www.ksadeurtechniek.nl](http://www.ksadeurtechniek.nl)

# Pizzeria Beban

Afhalen & Bezorgen



VAN DER CAPELLENSTRAAT 9 - 6629AT APPELTERN

**OPENINGSTIJDEN: 16.00 - 21.00 uur**  
**1 apr. t/m 30 sept. iedere dag geopend**  
**1 okt. t/m 31 mrt. 's maandags gesloten**

**DINSDAG**  
**PIZZA DAG**  
**ALLE PIZZA'S**

**€7,00**

*Behalve calzones*

AANBIEDINGEN NIET GELDIG OP FEESTDAGEN

**BESTEL TELEFONISCH (0487) 74 53 82**



**LIKE ONS OP FACEBOOK  
EN BLIJF OP DE HOOGTE**

**BEKIJK DE VOLLEDIGE MENUKAART OP  
BEBAN.NL**

# Kleine Kwekkertjes



## Sinterklaas

Sinterklaas komt weer in Altforst...  
toch?!

Vorig jaar kwam Sint met zijn pieten  
weer naar Altforst. Enorme paniek want  
de Sint was kwijt. Met hulp van de  
ouders en kinderen werd de Sint  
slapend gevonden in een caravan op  
Steef's Weike. Via deze weg wil ik graag  
versterking vragen voor het  
Sinterklaascomité.

Zoals het er nu uitziet, is het team te  
klein om de Sint weer in Altforst te  
verwelkomen. Dat zou toch enorm  
jammer zijn! Mocht je het leuk vinden  
om het team te versterken, stuur dan  
een bericht naar Renée Geerards

📞 06-53778056

## Glasbak

Iedereen kent  
denk ik dit  
spelletje wel.

Van vroeger of  
omdat nu de  
kinderen of  
kleinkinderen

ermee spelen. Wat is nu het euvel? Wel  
hier past ook geen vierkant in een  
rondje enzovoorts. En zo werkt t ook bij  
de glasbak. Dus als t niet in het rondje  
past, maak het thuis kapot en niet erbij  
zetten. De avri ruimt het niet op,  
helaas. Laten we ons dorp schoon  
houden!

Colinda Peters-Gelens



---

## Lief en Leed

### Geboren

Op 25 juli is op de Heppert Dmytro  
geboren. Zoon van Iryna en Vitalii  
Yareshenko. Zijn grote broer is Zhenya.  
Proficiat!  
Бітаю!

### Overleden

Op 3 september overleed Ans Vissers-  
Van Gemert in de leeftijd van 69 jaar.

Op 4 september is Emmy van de Geer-  
Snaphaan overleden. Ze werd 70 jaar.

Wij wensen de nabestaanden veel  
sterkte!

---

☆ Wilt u een geboorte of overlijden in  
het Kwekkertje vermeld zien, laat het  
de redactie weten via

✉ [kwekkertjealtforst@gmail.com](mailto:kwekkertjealtforst@gmail.com)

Heeft u een oproep of een ander  
berichtje voor in de Kleine Kwekkertjes?  
Ook dat kunt u sturen naar

✉ [kwekkertjealtforst@gmail.com](mailto:kwekkertjealtforst@gmail.com)

# Voorzieningen



## Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Maasbommel

W.H. Mol en J.F.H. Pulles

📍 Kerkstraat 24, 6627 AL Maasbommel

☎ 0487-561271, bij spoed kies 1

🌐 [www.huisartsenmaasbommel.nl](http://www.huisartsenmaasbommel.nl)

✉ [molpulles@ezorg.nl](mailto:molpulles@ezorg.nl)

Huisartsenpraktijk Horssen

W. Gerrits en B. Gerrits

📍 Hertenkamp 1, 6631 CB Horssen

☎ 0487 – 54 13 90, bij spoed: 54 19 63

🌐 [www.huisartsenpraktijkgerrits.nl](http://www.huisartsenpraktijkgerrits.nl)

✉ [info@huisartsenpraktijkgerrits.nl](mailto:info@huisartsenpraktijkgerrits.nl)

Avond, nacht en weekenddiensten

Huisartsenpost Tiel

📍 Spoedeisende Hulp Ziekenhuis  
Rivierenland Tiel, 4002 WP Tiel

☎ 0900 – 706 05 04

🌐 [www.haptiel.nl](http://www.haptiel.nl)

Huisartsenpost Nijmegen

📍 Spoedplein Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, 6532 SZ Nijmegen

☎ 0900 – 88 80

🌐 [www.cihn.nl](http://www.cihn.nl)



Foto: Mieke van Oijen



## Openbaar vervoer

automobil 📄 [www.servicepunthuiswonen.nl](http://www.servicepunthuiswonen.nl)

Regiotaxi ☎ 0900-0276

Treintaxi Arriva ☎ 0900-9292

Zie ook 📄 [www.9292.nl](http://www.9292.nl)



## Dorpshuis De Uithof

📍 Kerkstraat 12

Beheerder: Natascha de Jong

✉ [Dorpshuisdeuithof@gmail.com](mailto:Dorpshuisdeuithof@gmail.com)

☎ 06-13855577



Gemeente West Maas en Waal

☎ 140487

🌐 [www.westmaasenwaal.nl](http://www.westmaasenwaal.nl)

Adviseur Burgerparticipatie: Lotte van Dinther

Wijkagent: Willy Hagen, Appeltern, Altforst  
en Maasbommel. ☎ 0900-8844.

Wabp-westmaasenwaal.nl  
aankomen WABP app



Foto achterzijde:  
Renée Geerards



# Agenda

2 oktober	Bijeenkomst De Zonnebloem, De Uithof
5 oktober	14.00-16.00 uur Herfstworkshop, De Uithof
10 oktober	19.30-21.30 uur Herfstworkshop, De Uithof
11 oktober	Open Eettafel, De Uithof
12 oktober	14.00-16.00 uur Herfstworkshop, De Uithof
24 oktober	17.30 uur Schuif samen aan tafel, De Uithof
19 november	12.30 uur Schuif samen aan tafel, De Uithof
22 november	Verkiezingen, De Uithof
5 december	Sint op school
9 december	Dorpsquiz
13 december	Open Eettafel, De Uithof
Elke donderdag	9.30 uur Wandelcafe