

# Kwekkertje

The background of the cover is a photograph of a row of trees in a field. The trees are silhouetted against a bright sky, with a sun flare visible on the left side. A fence is visible in the foreground, and the ground is covered in grass. The overall scene is peaceful and rural.

Dorpsblaadje van Altforst  
September 2020 | Nummer 14

## Colofon

### Voor en door bewoners

De redactie van 't Kwekkertje is een werkgroep van het Dorpsplatform, en bestaat uit Mireille Meuffels, Corine Broekman, Mona van Gelder, Mariëlle Sas en Bert Derks. Alle verenigingen en groepen in Altforst kunnen kopij aanleveren, en ook individuele bewoners kunnen iets schrijven. Bij de Kleine Kwekkertjes kunnen gratis oproepen worden geplaatst.

Foto voorpagina: Ela Janssen Steenberg

### Verspreiding

Het Kwekkertje wordt in Altforst huis aan huis bezorgd met de Maas en Waalbladen. Losse nummers kun je afhalen bij de Uithof. De digitale versie staat op de website Altforst.info.

## Altforst online

📄 Altforst.info

✉ info@altforst.info

📘 Facebook.com/altforst



**Oplage:** 240 exemplaren

### Adverteren

Wil je een advertentie plaatsen in het Kwekkertje? Neem contact op met de redactie voor prijsopgave.

### Aanleveren berichten

✉ kwekkertjealtforst@gmail.com

Of in de brievenbus bij de ingang van de Uithof. Foto's in hoge resolutie, dus liever met camera dan smartphone.

Aanleveren volgende nummer uiterlijk tot 2 november 2020.

*advertentie*



- Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij
- (Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen
- Biologische warme maaltijden
- Zorg en begeleiding op maat
- Mantelzorgondersteuning
- Weekend opvang

Mosterdwal 10  
6658 KT Beneden-Leeuwen  
0487 591 416  
info@henricushoeve.com

🌸 WWW.HENRICUSHOEVE.COM 🌸

*Tekst en foto: Mariëlle Sas*

## Het einde...

Groep acht 2020, een bijzonder jaar. De activiteiten die zó vanzelfsprekend leken, konden dit jaar niet doorgaan. Géén dagje Amsterdam, geen kamp op Ameland. Maar toch is het een heel speciaal afscheid geworden. Met dank aan het team van de Tweestroom, de betrokken ouders én natuurlijk alle inwoners van Altforst.

Banaanvaren op het Groene eiland, een mini-schoolkamp bij Riverside, de filmavond in de Uithof. De belangstelling was groot langs de route die de schoolverlaters maakten in twee mooie cabrio's, het was zo toch heel speciaal. Nu zijn ze allen gestart op de middelbare school, veel succes!



## Het begin...

De eerste week op school na de zomervakantie was heel leuk. We hebben kennismakingsspelletjes gedaan. Na een weekje school mochten we weer in de Uithof gymmen. We mochten ook weer met de units door elkaar eten, en we mochten ook

weer met de hele school samen buiten spelen. We hebben ons eerste/nieuwe kernconcept ook weer geopend dat is het kernconcept Communicatie. We hopen dat dit een leuk en fijn schooljaar gaat worden.

*Groetjes van Sandy, Fiene en Emmy*



## Wandeltocht door Altforst

Op zaterdag 26 september is het de landelijke Burendag (zie ook [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl)).

Het leek ons een goed idee om ook in Altforst een activiteit te organiseren, waarbij we als dorpsgenoten elkaar op een ontspannen en sportieve manier kunnen ontmoeten.

We hebben daarom het plan opgevat om op **zaterdag 26 september** een tweetal wandeltochten door Altforst en omgeving te organiseren.



De eerste wandelspeurtocht is ong. drie km lang en bedoeld voor ouders met kinderen en deze zal vooral door ons mooie dorp gaan met leuke opdrachten.

De tweede wandeltocht is ong. acht à negen km lang en gaat langs onbekende maar o zó mooie plekken in het mooie buitengebied van Altforst.

De organisatie heeft hiervoor contact gehad met meerdere grondeigenaren om toegang te verkrijgen, wat heeft geleid tot een verrassende route.

Het startpunt van deze wandeltochten is de Uithof, waar u **tussen 14.00 en 15.00 uur** de routes kunt ophalen.

Tijdens de wandeltochten zal u door de organisatie een versnapering worden aangeboden. Na afloop is er gelegenheid om bij de Uithof nog een hapje en drankje te nuttigen, waarbij we ons uiteraard houden aan de anderhalve-meter afstand richtlijnen. We hopen u graag weer te ontmoeten op zaterdag 26 september!

## Dorpsquiz Altforst Actief 2020

Na afloop van de dorpsquiz 2019 hebben we al aangekondigd dat de dorpsquiz dit jaar zal plaatsvinden op **12 december 2020**.

De voorbereidingen zijn al weer gestart. Uiteraard moeten we de dorpsquiz dit jaar op een andere manier organiseren.

In de Uithof een quiz organiseren met ruim tweehonderd mensen is helaas niet mogelijk door de beperkingen i.v.m. het Corona virus.

Daarom zal de dorpsquiz dit jaar online worden georganiseerd. We hebben een organisatie gevonden, die inmiddels al vele online dorps-quizen heeft verzorgd, die door de deelnemers met veel plezier en hilariteit zijn gevolgd. We hebben een demonstratie gehad, een proefquiz(je) gedaan en we zijn er van overtuigd dat dit een heel goed alternatief is.

Deze organisatie zorgt voor de techniek, wij zorgen zoals ieder jaar voor de vragen en de presentatie.

Je kunt als gezin, vriendengroep, familie of als buurt deelnemen met maximaal zes deelnemers en spelen vanuit een thuislocatie. Per team is er een laptop/computer of tablet mét camera en één mobiele telefoon nodig om te kunnen deelnemen. Begin november zullen we de opgaveformulieren gaan verspreiden, maar zet de datum van 12 december alvast in je agenda!



## DE COMPLEETSTE TWEEWIELERWINKEL IN DE REGIO

FIETSEN



SCOOTERS



OFF-ROAD  
MOTOREN



 DERKSTWEEWIELERS

 DERKSTWEEWIELERS

 0487-541522

# Nieuws van de JVA

Na vier maanden thuis blijven mocht de Jeugd Van Altforst elkaar eindelijk weer eens zien in de jongerenruimte. De bestuursleden tot en met achttien jaar hebben samen afspraken gemaakt over hoe zij op anderhalve meter afstand met elkaar kunnen zijn in de JVA.

Om activiteiten voor de leden te kunnen organiseren, is en blijft het bestuur erg afhankelijk van de Corona maatregelen van de betreffende activiteitenlocaties. Gelukkig kon er afgelopen maand wel gezellig en veilig gebowld worden bij Moeke Mooren. Voor september is het bestuur bezig met het organiseren van het jaarlijkse grote uitje. Helaas is deze activiteit dit jaar alleen voor leden. Ook dit heeft weer te maken met maatregelen rondom het Corona virus. Wel willen wij de jeugd die nu naar het voortgezet onderwijs zijn gegaan de mogelijkheid bieden om mee te gaan. Voor vijftientig euro betaal je het lidmaatschap voor dit jaar en voor volgend jaar. Je kunt dan vanaf september mee met de activiteiten die georganiseerd worden.

Zoals het er nu naar uitziet zal dit jaar de spooktocht niet georganiseerd worden. Dit komt omdat het te moeilijk is om tijdens de voorbereidingen te kunnen voldoen aan de vereiste maatregelen. Daarnaast zal het afstand houden tijdens de tocht zelf veel effect hebben op het resultaat van de spooktocht. Dit is niet zoals de JVA het graag wil. Wij hopen dat het volgend jaar wel weer door kan gaan.

Het doel van het bestuur is om iedere maand een activiteit te organiseren voor de leden. Hiervoor krijgt de JVA ieder jaar een subsidie. Daarnaast wordt er ook gebruikt gemaakt van financiële acties zoals het meewerken tijdens PinksterVaria en het organiseren van de oliebolactie.

Om de oliebolactie dit jaar wel plaats te kunnen laten vinden is het bestuur aan het zoeken naar een oplossing wat betreft Corona maatregelen. Hierover zal er tegen die tijd meer informatie bekend gemaakt worden in het Kwekkertje.

Bij vragen of andere zaken, laat het ons weten via

✉ [jeugdvanaltforst@hotmail.com](mailto:jeugdvanaltforst@hotmail.com)

# Schoonheidssalon Mireille

Mireille Soetekouw Donkers  
Boonakker 15  
(0487) 511151

Kijk ook op mijn  
facebook pagina  
voor leuke aanbiedingen.

[Schoonheidssalonmireille@gmail.com](mailto:Schoonheidssalonmireille@gmail.com)

[www.schoonheidssalonmireille.nl](http://www.schoonheidssalonmireille.nl)



## Computerservice Royal ICT

Voor zakelijk en particulier, komt bij u op het bedrijf of bij u thuis. Wij rekenen geen voorrijkosten!



Computer of internet problemen? Laptop langzaam of start niet? Bent u goed beveiligd? Tevens levering van nieuw en gebruikte computers of laptops.

Voor alle storingen in en om uw computer kunt u terecht bij Royal ICT Services Wamel. U kunt vrijblijvend contact opnemen over iedere gewenste vraag op computergebied. 0615174354

Roy Koolhout | - | [www.royalict.nl](http://www.royalict.nl) | - | [facebook.nl/royalict](https://www.facebook.com/royalict)  
[facebook.nl/royalict](https://www.facebook.com/royalict) | - | ma-zo 08:00/23:30



**Vind jij het heel leuk om te dansen en kom je uit de omgeving Maas & Waal? Dan is de SJA H echt iets voor jou!**

'Stichting Jeugd Activiteiten Horssen', oftewel SJA H, is een energieke, gezellige en laagdrempelige stichting waar je één uur per week dansles krijgt. Je krijgt door het jaar heen verschillende dansen aangeleerd, waaronder de dansen die je aan het eind van het seizoen kunt laten zien aan jouw familie, vrienden en iedereen die hier graag bij wilt zijn. De SJA H geeft namelijk ieder jaar een spetterende voorstelling waar alle kinderen hun dansen op het podium laten zien!



Omdat wij een stichting zijn, bieden wij iedereen de kans om bij ons te komen dansen. Dit heeft veel voordelen, zoals een lage contributie, gezellige dansgroepen met leeftijdsgenootjes uit de omgeving en leidsters met ervaring bij de SJA H.

Daarnaast organiseren wij onder andere jaarlijks een super leuk en leerzaam uitje naar bijvoorbeeld de Stadsschouwburg of bioscoop!

Kinderen vanaf 4 jaar of kinderen die in 2020 nog 4 jaar worden, zijn van harte welkom!

De lessen worden gegeven op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag in het dorps huis 'De Horst' in Horssen.

Lijkt het jou leuk om bij ons te komen dansen of wil je graag meer informatie?

Neem dan gerust een kijkje op onze website [www.sjahhorssen.nl](http://www.sjahhorssen.nl) of op onze Facebookpagina [www.facebook.nl/sjah.horssen](http://www.facebook.nl/sjah.horssen).



# Nieuws van de Uithof

Langzaam maar zeker komen de diverse activiteiten rondom de Uithof ook weer op gang. Hier vindt u een overzicht;

⊕ Op **maandagavond** wordt er gesport tussen 21.00 en 22.00 uur.

Zolang het weer het toe laat gebeurt dit buiten.

⊕ **Woensdagavond** van 20.00 tot 21.15 uur is het tijd voor Qi gong.

⊕ Op **donderdagochtend** wordt er gewandeld van 9.30 tot 10.30 uur

⊕ **Donderdagavond** (vanaf 24 september) is het de beurt aan de dansmariekes, zij oefenen vanaf 18.15 uur

⊕ Vanaf 11 september wordt er op **vrijdagavond** ook weer gebiljart vanaf 19.00 uur

⊕ Vanaf deze zelfde **vrijdag** is elke vrijdagavond de Dorpsbieb geopend.

---

Natascha de Jong

📍 Kerkstraat 12, 6628 AC Altforst

✉ [dorpshuisdeuithof@gmail.com](mailto:dorpshuisdeuithof@gmail.com)

📘 [facebook.com/dorpshuis.deuithof](https://facebook.com/dorpshuis.deuithof)



**Vinder van oplossingen in de zorg**

Voor u en de mensen om u heen!

**DOEDERIJ**  
ZORGGELUK



Doederij is vinder van oplossingen in de zorg binnen regio Maas en Waal.

Heeft u een vraag?  
Wij kunnen u in elk geval verder helpen

Bezoekadres:  
De Tuut 1  
6629 AA Appeltern

Postadres:  
Driesweg 1  
6628 KB Altforst

tel: 0487-761046  
email: [info@doederij.com](mailto:info@doederij.com)

[www.doederij.com](http://www.doederij.com)

# Seniorenvereniging 50+ Altforst

Het jaar 2020 kabbelt rustig voort. Rustig? Enerzijds wel, maar anderzijds zeker niet. De dreiging van Corona houdt ons allen in een bijna ijzeren greep. Wat kan wel, wat kan niet, wat mag wel, wat mag niet, wie weet het zeker, wie weet het beter. Als Seniorenvereniging is dat extra moeilijk omdat velen van ons bij de extra kwetsbare groep behoren. Toch hopen we heel voorzichtig iets op te starten. Allereerst de biljarters: vrijdag 11 september zijn de ballen weer gaan rollen. Natuurlijk op gepaste afstand. De Uithof heeft een veilige opstelling van zitplaatsen uitgemeten, de regels worden streng gehanteerd.

Verder zijn we voornemens in oktober een lekker etentje in ons dorps huis te organiseren, een stilstaand buffet waarbij u moet lopen. Datum en tijd verneemt u nog wel alsook de mogelijkheid om op te geven voor deelname.

Helaas is binnen de huidige regelgeving kaarten op woensdagmiddag niet mogelijk.

Ja, leuk is het niet met zoveel belemmeringen. Maar als troost hebben de leden afgelopen weken een lekkernijtje ontvangen.

We wensen u alle goeds en sterkte in deze lastige tijd.

..... advertentie .....



**Hèt adres voor al uw versproducten:**

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Exclusieve maaltijden voor in het weekend
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Duurzame heerlijke kaas van Weydeland
- ✓ Brood van lokale bakkers
- ✓ Vlees van lokale slagers
- ✓ Dagverse pizza's, wraps en pasta's etc. etc.



**Jan Willem Tijssen:  
Makkelijk toch?**

Kerkstraat 28, Puiflijk  
Telefoon: (0487) 51 66 64  
E-mail: [agtijssen@gmail.com](mailto:agtijssen@gmail.com)  
Website: [www.agtijssen.nl](http://www.agtijssen.nl)  
Parkeren voor de deur



Openingstijden: ma-vr: 8.30-18.00 uur, za: 9.00-17.00 uur. Bezorgservice mogelijk.

## Excellent Weight

*Coaching en begeleiding naar een gezonde leefstijl*

*Zwangerschap - Kinderen - Volwassenen*



- \* Voedingsadvies én Leefstijlcoaching
- \* Bewegcoaching én Sportbegeleiding
- \* BGN geregistreerd
- \* Vergoeding vanuit de aanvullende zorgverzekering mogelijk, dit gaat niet ten koste van het verplicht eigen risico!

[www.excellentweight.nl](http://www.excellentweight.nl)

Boonakker 7 Altforst 06-52273059

*PROBLEEM MET UW COMPUTER OF LAPTOP?*

## *De Pcdoctor weet raad!*

*Gegarandeerde oplossingen voor uw ict problemen*

*Nieuwe en gebruikte systemen/laptops op maat*

*Installatie of reparatie*

*Specialist in o.a.  
Aanleggen van netwerken  
Bouwen van computers op maat  
Smarthome  
Glasvezel internet*

*Werkplaats open:  
Iedere zaterdag vanaf 11 uur  
Torsdam 5a Altforst  
Tel. 06-52065125*



# Achter de voordeur van...

Tekst: Bert Derks

In deze nieuwe rubriek nemen we een kort kijkje achter de voordeur van één van onze inwoners. Het spits wordt afgebeten door twee bewoners van de Boonakker; Jos van den Broek, wonende op nummer negen (in het huis van Edwin en Masja van Kol) en zijn buurvrouw, Anouska Derks, op nummer zeven.

## ...Jos van den Broek

*“Hoelang woon je al in Altforst?”*

*Ik woon hier sinds een goed half jaar.*

*“Wat doe je in het dagelijks leven?”*

In het dagelijks leven verkoop ik auto's.

*“Woon je hier alleen?”*

Ik woon hier voornamelijk alleen en regelmatig in het weekend met mijn zoon en dochter.

*“Wat vind je het mooiste plekje van Altforst?”*

Het mooiste plekje in Altforst vind ik de Boonakker.



*“Wat schaft de pot vana-vond?”*

Vanavond eet ik een heerlijk stuk ribeye met groente.

## ...Excellent Weight – Anouska Derks

*“Wat is Excellent Weight?”*

Excellent Weight is een gewichtsconsulente praktijk gespecialiseerd in de begeleiding van kinderen, volwassenen én zwangere vrouwen naar een gezonde leefstijl waarbij gezond eten centraal staat. Daarnaast biedt onze beweegcoach individuele begeleiding aan tijdens het sporten en bewegen in de buitenlucht.



*“Wie is het gezicht achter Excellent Weight?”*

Ik ben Anouska Derks (veertig jaar) en ik woon sinds twee jaar op de Boonakker. Ik ben getrouwd met mijn man Bert (drieënveertig jaar) en samen hebben wij twee dochters; Nikki van vijftien en Elfi van twaalf.

*“Hoeveel mensen werken er bij  
Excellent Weight?”*

Ik werk zelf als gewichtsconsulente in de praktijk. Mijn man Bert is parttime werkzaam als beweegcoach.

*“Doe je dit werk al lang?”*

Ik werk nu ruim zes jaar als gewichtsconsulent. Hiervoor heb ik gewerkt als doktersassistente bij verschillende poliklinieken.

De laatste vijf jaar ben ik werkzaam geweest bij de huisartsenpost in Nijmegen. Vorig jaar heb ik mijn baan daar opgezegd, zodat ik mij volledig kan gaan inzetten voor het werk als gewichtsconsulente in mijn eigen praktijk.

*“Welke boodschap wil je meegeven aan je dorpsgenoten?”*

Leef gezond, maak bewuste keuze, maar blijf vooral ook genieten!



Ben je (eigen)aardig, creatief, spontaan en een lachebek? Dan zoeken wij jou!  
Voor aankomend seizoen zijn we weer druk bezig met het uitzoeken van een mooi toneelstuk. Wil je graag meespelen meld je dan voor 1 oktober aan via:  
[toneelkommaarop@gmail.com](mailto:toneelkommaarop@gmail.com)

OH NEE... Denk je nu “ik wil niet op de planken maar ik wil wel graag helpen...”  
Sluit dan ook aan bij deze gezellige groep mensen! Je bent van harte welkom!

Groeten,  
Toneelvereniging Kom Maar Op

# Kleine Kwekkertjes



## AAC-Olympia

Vind je voetballen leuk en ben je vier jaar of ouder? Kom dan een keertje kijken op woensdagavond tussen 18.00 en 19.00 uur in Horssen.

Meer informatie via

[www.aac-olympia.nl](http://www.aac-olympia.nl) of bij

Tom Mulders ☎ 06-16644730

## Communie

Dit schooljaar begint het project voor de Eerste communie voor onze parochie. De viering van de Eerste Heilige Communie staat gepland op 25 april 2021. U kunt uw kind aanmelden via een inschrijfformulier. Dit kunt u ophalen bij Gonne van Gent, Heppertsestraat 20 in Altforst. Hier kunt u ook terecht voor verdere informatie ☎ 0487-542035

## Dansmariekes

Aangezien we nog niet weten hoe carnaval 2021 gaat worden, gaan wij in een andere vorm met de dansmariekes aan de slag. We starten op 24 september weer en gaan door tot eind december. In januari gaan wij een kleine voorstelling organiseren, zodat de dansmariekes toch kunnen laten zien wat ze gedaan hebben. Je mag met de dansmariekes mee doen als je met de carnaval zes jaar bent. Als je mee wilt dansen kun je contact opnemen met Cherl van Leeuwen ☎ 06-15193532

## Samen houden we Altforst schoon

Hoewel de meeste mensen hun afval netjes weggooien, zien we dat er nog steeds afval naast de containers



nabij het speeltuintje geplaatst wordt. Wij vragen u het afval op te ruimen en dit niet naast de containers te plaatsen, dit ontsiert ons dorp en kan bovendien ook nog eens gevaarlijk zijn als de kinderen daar in de buurt spelen. Dank u wel!

## Lief en Leed

### Overleden

Op 3 juni overleed Stien Gijsbers, ze werd vijfennegentig jaar.

Op 5 september is in de leeftijd van negenentachtig jaar Jan Witsiers overleden.

Wij wensen alle nabestaanden veel sterkte!

☆ Wilt u een geboorte of overlijden in het Kwekkertje vermeld zien, laat het de redactie weten via

☑ [kwekkertjealtforst@gmail.com](mailto:kwekkertjealtforst@gmail.com)

# Voorzieningen



## Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Maasbommel

W.H. Mol en J.F.H. Pulles

📍 Kerkstraat 24, 6627 AL Maasbommel

☎ 0487-561271, bij spoed kies 1

🌐 [www.huisartsenmaasbommel.nl](http://www.huisartsenmaasbommel.nl)

✉ [molpulses@ezorg.nl](mailto:molpulses@ezorg.nl)

## Huisartsenpraktijk Horssen

W. Gerrits en B. Gerrits

📍 Hertenkamp 1, 6631 CB Horssen

☎ 0487 – 54 13 90, bij spoed: 54 19 63

🌐 [www.huisartsenpraktijkgerrits.nl](http://www.huisartsenpraktijkgerrits.nl)

✉ [info@huisartsenpraktijkgerrits.nl](mailto:info@huisartsenpraktijkgerrits.nl)

## Avond, nacht en weekenddiensten

### Huisartsenpost Tiel

📍 Spoedeisende Hulp Ziekenhuis  
Rivierenland Tiel, 4002 WP Tiel

☎ 0900 – 706 05 04

🌐 [www.haptiel.nl](http://www.haptiel.nl)

### Huisartsenpost Nijmegen

📍 Spoedplein Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, 6532 SZ Nijmegen

☎ 0900 – 88 80

🌐 [www.cihn.nl](http://www.cihn.nl)



Foto: Ela Janssen Steenberg




## Openbaar vervoer

automobil  [www.servicepunthuiswonen.nl](http://www.servicepunthuiswonen.nl)

Regiotaxi ☎ 0900-0276

Treintaxi Arriva ☎ 0900-9292

Zie ook  [www.9292.nl](http://www.9292.nl)




## St Donatus kerk

Kerkstraat 8

Koster: Gonny van Gent,  
Heppertsestraat 20 Altforst

☎ 0487-542035

Voor diensten zie het liturgisch rooster op:

 [sites.google.com/site/maasenwaal-parochies/home](http://sites.google.com/site/maasenwaal-parochies/home)



Gemeente West Maas en Waal

☎ 140487

 [www.westmaasenwaal.nl](http://www.westmaasenwaal.nl)

Regisseur leefbaarheid: Masjel van Ooijen

Gemeenteraadslid uit Altforst: Frans van Gelder

Wijkagent: Willy Hagen, Appeltern, Altforst  
en Maasbommel. ☎ 0900-8844.

Wabp-westmaasenwaal.nl

aanmelden WABP app



# Agenda

26 september	Wandelen rond Altforst
14 oktober	Open Eettafel in De Uithof
17 – 25 oktober	Herfstvakantie
31 oktober	Halloween
11 november	Open Eettafel in De Uithof

## Zet vast in uw agenda:

12 december	Dorpsquiz Altforst Actief
-------------	---------------------------

Heeft u evenementen of gebeurtenissen die u graag in de agenda opgenomen ziet? Mail ze naar [kwekkertjealtforst@gmail.com](mailto:kwekkertjealtforst@gmail.com)

## Spitskool in bladerdeeg

### Ingrediënten:

- een middelgrote spitskool
- 9 plakjes bladerdeeg (ontdooid)
- 500 gram rundergehakt
- zakje Italiaanse gehaktkruiden
- 3 appels
- kaneel
- suiker
- vloeibare margarine

- \* Vet een ovenschaal in en verwarm de oven voor op 200°C.
- \* Meng het gehakt met de Italiaanse kruiden en bak het rul. Snijd de spitskool in repen en de appels in blokjes. Bestrooi de blokjes appel met een beetje suiker en kaneel.
- \* Bekleed de ingevette ovenschaal met bladerdeeg. Omdat de schotel ook met bladerdeeg wordt afgedekt is het handig om het over de randen van de ovenschaal heen te laten vallen.
- \* Als het gehakt erg vochtig is, giet het vocht dan af. Verdeel het gehakt vervolgens over de ovenschaal. Leg hier de gesneden spitskool op, dit mag je een beetje aandrukken. Tot slot gaan de appel boven de spitskool. Dek de schotel tot slot af met bladerdeeg.
- \* Bak de ovenschotel in circa 60 minuten op 200°C. (Hou de schotel in de gaten zodat de bladerdeeg niet zwart blakert)

recept