

Kwekkertje

Dorpsblaadje van Altforst

Mei 2023 | Nummer 27



Colofon

Voor en door bewoners

De redactie van 't Kwekkertje is een werkgroep van het Dorpsplatform, en bestaat uit Mireille Meuffels, Mona van Gelder, Mariëtte Sas, Nienke Huttinga en Karin van Ooijen. Alle verenigingen en groepen in Altforst kunnen kopij aanleveren. Maar ook individuele bewoners kunnen iets schrijven. Bij de Kleine Kwekkertjes kunnen gratis oproepen worden geplaatst.

Foto voorpagina: Mireille Meuffels

Verspreiding

Het Kwekkertje wordt in Altforst huis aan huis bezorgd met de Maas en Waalbladen. Losse nummers kun je afhalen bij de Uithof. De digitale versie staat op de website Altforst.info.

Altforst online

Altforst.info

info@altforst.info

Facebook.com/altforst



Oplage: 240 exemplaren

Adverteren

Wil je een advertentie plaatsen in het Kwekkertje? Neem contact op met de redactie voor prijsopgave.

Aanleveren berichten

kwekkertjealtforst@gmail.com

Of in de brievenbus bij de ingang van de Uithof. Foto's in hoge resolutie, dus liever met camera dan smartphone.

Aanleveren volgende nummer uiterlijk tot 19 juni 2023

advertentie



- Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij
- (Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen
- Biologische warme maaltijden
- Zorg en begeleiding op maat
- Mantelzorgondersteuning
- Weekend opvang

Mosterdwal 10
6658 KT Beneden-Leeuwen
0487 591 416
info@henricushoeve.com

WWW.HENRICUSHOEVE.COM



Omgevingsvisie en dorpendeal

De projecten Omgevingsvisie en Dorpendeal zijn nu echt van start gegaan. Dinsdagavond 18 april konden we als inwoners onze visie delen, gericht op de plannen voor Altforst voor de toekomst.

De opkomst en betrokkenheid waren groot, jong en oud deden mee aan de inspiratiesessies, die geleid werden door de mensen van Vundamenz, het bureau dat de toekomstvisie met ons gaat opstellen. Voor de omgevingsvisie waren in de zaal posters geplaatst waarbij we stickers en opmerkingen konden plaatsen, er werd druk geplakt en gediscussieerd.



Voor de Dorpendeal hebben afgelopen weken gesprekken plaatsgevonden met organisaties en verenigingen in Altforst

om een beeld te krijgen van de wensen en ideeën van alle partijen. Na de meivakantie worden de eerste resultaten op een rij gezet en komt de projectgroep bij elkaar voor overleg over het vervolg.

Wij zijn blij met de betrokkenheid van de inwoners bij de toekomst van Altforst, laten we er samen een mooi leefbaarheidsplan van maken en daarna zo snel mogelijk starten met de realisatie.

advertentie

TIJSSEN
(de vers specialist)

Hèt adres voor al uw versproducten:

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Exclusieve maaltijden voor in het weekend
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Duurzame heerlijke kaas van Weydeland
- ✓ Brood van lokale bakkers
- ✓ Vlees van lokale slagers
- ✓ Dagverse pizza's, wraps en pasta's etc. etc.

 Ian Willem Tijssen:
Makkelijk toch?

TIJSSEN
(de vers specialist)

Kerkstraat 38, Pullis
Telefoon: (0467) 51 55 64
E-mail: ijtj@tijsse.nl
Website: www.tijsse.nl
Parkeren voor de deur

Deelnemersprijs: € 3,- (incl. btw), € 6,95 (excl. btw) - Bestelnummer: 0467-515564

Erfwonen Maasbommel



Gemeente
West
Maas en
Waal

Rustig wonen in een groene setting, dat zijn de kernmerken van 'erfwonen'. Aan de Hogenhofstraat in Maasbommel wordt binnenkort een nieuw woningbouwplan in deze stijl gerealiseerd.

Gemeente West Maas en Waal en de ontwikkelcombinatie J.C. van Rouendaal B.V. / Nedersticht B.V. tekenden onlangs een overeenkomst voor de bouw van vijftientig woningen op twee verschillende woonerven. Het aanbod is divers. Zo komen er rijwoningen, levensloopbestendige woningen, twee-onder-een-kapwoningen en vrijstaande (dijk)woningen. Een deel hiervan worden huurwoningen. Op dit moment worden de laatste onderzoeken door de initiatiefnemer afgerond. De verwachting is dat het ontwerpbestemmingsplan nog voor de zomer ter inzage wordt gelegd. De verkoop start waarschijnlijk begin 2024.

LEADER-subsidie

Zes gemeenten in de regio Nijmegen vragen een Europese subsidie aan. Het gaat om de zogenaamde LEADER-subsidie. Dat is een financiële bijdrage van de Europese Unie, bedoeld voor plannen van inwoners en ondernemers om hun dorp of omgeving te verbeteren.

Om LEADERgebied te worden vragen de gemeenten hun inwoners en ondernemers wat zij vinden van hun dorp en omgeving.

LEADER is een Europees subsidieprogramma dat plannen van inwoners om hun dorp of woonomgeving te verbeteren, financieel ondersteunt. De gemeenten Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, West Maas en Waal en Wijchen vragen samen de subsidie aan. Daarvoor moeten zij in opdracht van de provincie Gelderland een subsidieprogramma schrijven. Een belangrijke voorwaarde is dat zij dit samen met inwoners en ondernemers doen. Als de gemeenten LEADERgebied worden, gaat het subsidieprogramma op 1 januari 2024 open. Inwoners en ondernemers kunnen dan een beroep doen op deze subsidie.

Meer informatie

Op de website van iedere gemeente staat meer informatie over de LEADERsubsidie. Ook vinden mensen daar een link naar de vragenlijst. Binnenkort vindt u daar ook de mogelijkheid om u aan te melden voor één van de informatiebijeenkomsten.

Koninklijke onderscheidingen

Op 26 april ontvingen vier inwoners uit de gemeente West Maas en Waal een Koninklijke Onderscheiding.

Burgemeester Van Neerbos verraste hen tijdens de jaarlijkse Lintjesregen. Heidi Beumer-van Kampen (Boven-Leeuwen), Maikel Rubens (Boven-Leeuwen), Riet Kalkers-van Rossum (Wamel) en Ria Hol-Gerlag (Alphen) kregen een lintje voor hun bijzondere verdiensten voor de samenleving.

Aanvragen 2024

Voor de lintjesregen van 2024 hebben wij uw aanvraag vóór 15 juni 2023 nodig.

Kristel Derks geeft u alle informatie over een aanvraag. U bereikt haar via

✉ bestuurssecretariaat

@westmaasenwaal.nl of ☎ 14 0487.

Een aanvraag voor een lintje kunt u doen via:

🌐 www.lintjes.nl/voordragen.

AVRI

Avri werkt voor de acht gemeenten in onze regio Rivierenland. Wethouders uit deze 8 gemeenten vormen het Bestuur van Avri en nemen ook de besluiten. Avri werkt met een basispakket dat door alle gemeenten wordt afgenomen.

Het gaat hierbij o.a. om het ophalen en verwerken van restafval, plastic/ drinkkartons/blik, oud papier, het groen afval en textiel.

Andere zaken zoals de extra ophaalrondes van de groene container, zwerfafval en het apart inzamelen van luiers en incontinentiemateriaal zitten in een pluspakket. Als gemeente bepalen we zelf of we daaraan meedoen. De kosten hiervoor komen bovenop het basistarief. De gemeenteraad heeft op 2 februari 2023 besloten om de extra ophaalronde van de groene container in de zomerperiode te laten vervallen. Deze extra ronde kostte € 7,53 per huishouden.

Omdat deze extra ophaalrondes in de afgelopen zomer zijn vervallen krijgen alle huishoudens dit jaar € 5,- terug. Dit gaat via de belastingaanslag van de BSR (Belastingsamenwerking Rivierenland).

Er is ook door de raad besloten om (semi- ondergronds) containers te plaatsen voor luiers en incontinentiemateriaal. Het vaste tarief hiervoor bedraagt ongeveer € 5,- per jaar voor elk huishouden. De inworp is dan gratis. Voor deze inworp gebruikt u de pas van het restafval. Wie nog geen pas heeft, kan deze aanvragen bij Avri. We laten nog weten vanaf wanneer u dit kan doen.

Omdat de gemeentewerf Veesteeg meer ruimte heeft kunnen onze inwoners groen tuinafval voortaan daar brengen. Dat kan iedere zaterdag van 9.00 – 15.00 uur. Het brengstation in Maasbommel gebruiken we niet meer.

Daarnaast heeft het bestuur van de Avri besloten om te stoppen met het op-halen van oud papier door vrijwilligers van verenigingen. Belangrijkste argument is dat er steeds strengere veiligheidseisen zijn voor de vrijwilligers die achter de kraakwagen lopen. Avri kijkt samen met de gemeente én de verenigingen of we vervangende werkzaamheden kunnen aanbieden.

Wilt u meer informatie? Kijk dan op de website van Avri of van onze gemeente. Hier vindt u ook de openingstijden van alle milieustraten.

Dementievriendelijk West Maas en Waal

Het aantal inwoners met dementie neemt toe. Dit komt o.a. doordat het aantal ouderen toeneemt. Ook in de gemeente West Maas en Waal hebben we veel te maken met dementie. Daarom wil West Maas en Waal een dementievriendelijke gemeente worden. Zodat iedereen met dementie zo lang mogelijk mee kan doen in de samenleving.

Wilt u meer weten over dementie? Of wilt u zich ook inzetten voor Dementie Vriendelijk West Maas en Waal? Kijk dan op www.westmaasenwaal.nl/dementievriendelijk.

Mantelzorg

Helpt u bij dagelijkse activiteiten of zorgt u voor een familielid of een vriend/ vriendin? Dan doet u mantelzorgtaken. De gemeente wil graag weten of u hierbij ondersteund wilt worden. Daarom stellen we u een aantal vragen. We vinden het erg fijn als u deze vragen wilt beantwoorden.

Uw antwoorden helpen ons verder. Het kost u hooguit vijf minuten van uw tijd. Scan de qr code voor de vragenlijst!



Openluchtzwembad

‘De Zeven Morgen’ Dreumel is weer open. Voor abonnementen en meer info: www.zwembaddreumel.nl



Wij hebben een heel leuk groen schoolplein waar wij heerlijk kunnen spelen, ravotten, klimmen en klauteren. Er is in de aanleg van het schoolplein een moestuin gemaakt. Helaas hebben onze leerkrachten niet de groene vingers en tijd om deze bij te houden. Wij vinden het juist zo leuk om mee te helpen in de moestuin en te proeven van alle lekkernijen die er groeien in onze tuin.

Zijn er misschien ouders, opa's, oma's, buurmannen of -vrouwen met groene vingers die ons hierbij willen helpen? Groetjes, alle leerlingen van Basisschool de Tweestroom

Mocht u interesse hebben om samen met leerlingen dit op te pakken dan horen we dit graag!

☎ 0487-541597

✉ info-2stroom@groeisampo.nl

..... advertentie

Schoonheidssalon

Mireille

Boonakker 15
Altforst
(0487) 511151

*Kijk ook op mijn
facebook pagina
voor leuke aanbiedingen.*

Schoonheidssalonmireille@gmail.com

www.schoonheidssalonmireille.nl



TEAMCOACHING

LAND VAN MAAS EN WAAL

De wereld verandert en daarmee de invulling van werk. Goed samenwerken in een team is, anno 2023, belangrijker dan ooit. Alles gaat sneller en sneller en andere competenties worden er van jou en het team verwacht. Hoe ga je daarmee om?

Dit vraagt om innovatie. Nieuwe manieren van denken en handelen die jou, het team en de organisatie in staat stellen om succesvol in te spelen op deze snel veranderende omgeving.

StorkCoaching begeleidt teams, directies, leidinggevenden en ondernemers die zoekende zijn in hun (samen-) werk. Vanuit kracht en mogelijkheden train en coach ik teams en organisaties.

Met als resultaat meer werkplezier, minder stress, minder werkdruk en (team-) doelen die wel behaald worden.

TEAMCOACHING

- Focus op teamdoelen, visie en rolhelderheid
- Gedoe op tafel
- Samenwerken en werkdruk
- Vergroten eigenaarschap
- Teamontwikkeling

TRAINING

- Time management
- DISC en Drijfveren teamdag
- Efficiënter werken
- Communiceren met impact
- Omgaan met veranderingen

StorkCoaching.nl
Maaike@StorkCoaching.nl
Dijkgraaf de Leeuwweg, Appeltern
Tel: 06-5248 2110

Stork
Coaching



Programma PinksterVaria

Op 26, 27 en 28 mei is het weer zover; Altforst staat dan weer in het teken van PinksterVaria!

Vrijdag 26 mei

Op vrijdag is het weer tijd voor B-Frogg, h t feest voor de jeugd vanaf twaalf jaar. Dit jaar staat wederom 'Effe Serieus' op het podium.

Ze staan garant voor een knotsgekke avondvullende show vol energie en passie. Met een flink arsenaal aan confetti en goodies toveren ze ieder feest om tot een heus Party Walhalla.

Zaterdag 26 mei

Op zaterdag is het dan tijd voor MegaVaria; de gezelligste feestavond voor iedereen van zestien jaar en ouder in het land van Maas & Waal en ver daarbuiten!

Mert dit jaar op het podium:

Marco Schuitemaker, Danny Panadero, Zanger Marinus, Matte Frazzie en FeestDJ Jordi!

Kaartjes voor beide avonden zijn online te koop via:
ticketpoint.nl/evenement/pinkstervaria/



Zondag 27 mei

Op zondag is er zoals elk jaar de hele dag vermaak; een mooie braderie, het Kikkerparadijs, Outdoor games voor de jeugd, de jaarlijkse fierljepstrijd, muziek tijdens Froggypop en natuurlijk vooral veel gezelligheid!

Hulp gevraagd!

Zoals elk evenement kan ook PinksterVaria niet bestaan zonder vrijwilligers!

Wil je helpen op zondag door een halve dag een taak te verrichten? Heel graag! Meld je dan bij Edwin van Kol:

☎ 06-27555147

Verder zoeken we nog enkele heren, dames, jongens of meisjes om te helpen bij het opbouwen en afbreken van de tent

Opbouwen: dinsdagochtend 23 mei

Afbreken: dinsdagochtend 30 mei

Kan je helpen, laat het weten aan Bas van Teeffelen: ☎ 06-11640192



De specialist in maatwerkoplossingen

Levering, montage en onderhoud van:

- ✓ Garagedeuren
- ✓ Rolluiken
- ✓ Horren
- ✓ Zonwering
- ✓ Industriedeuren
- ✓ Snelroldeuren
- ✓ Aandrijvingen voor
deuren en poorten

Voor zowel de particulieren als
zakelijke sector.

 **KSA deurtechniek**

Nieuwe schans 17

6626 BC Alphen, Gelderland

 0487-769043 / 06-19761486

 info@ksadeurtechniek.nl

 www.ksadeurtechniek.nl

Achter de voordeur van...

Tekst: Nienke Huttinga

In deze rubriek nemen we een kort kijkje achter de voordeur van één van onze inwoners. Deze keer; de bewoners van de Boonakker 5

“Wie wonen er op de Boonakker 5?”

Wij zijn de familie Gelden: John, Marjolein, Teun (zes jaar), Guus (vijf jaar) en Roza (één jaar).

Wij komen uit Batenburg en Wamel en Altforst was precies de middenweg. Inmiddels wonen wij hier al ruim zes jaar. Met heel veel plezier! In ons dagelijks leven zijn we beiden ondernemer. John in werk- en beroepsschoenen en Marjolein is kapster.

“Wat is het fijnst aan wonen in Altforst?”

Rust en het dorpse leven. En alle leuke activiteiten die er georganiseerd worden. En we vinden het fijn dat de kinderen opgroeien in een klein dorp.

“In de wandelgangen hoorden wij dat jij John vaak te vinden bent achter het fornuis! Wat is je lievelingsrecept?”

Ik heb vele lievelingsrecepten. Maar neig altijd toch wel naar een lekker stukje vlees van de bbq met een biersausje. Denk dan aan een Bavette, Picanha of een Tomahawk steak van een mooi runderras zoals de Black Angus of de Wagyu als toppertje!



Een biersausje is makkelijk te maken met een pannetje op de bbq; Laat 75 gr. boter smelten, voeg drie geplette teentjes knoflook toe en een half flesje bier naar keuze (Hertog-Jan Grand Prestige is wel de favoriet) De rest van het bier drink je op ☺ Voeg een bosje tijm toe en 2-3 eetlepels basterdsuiker. Laat dit 2-3 minuutjes inkoken tot een mooie saus. Saus te dun? Voeg wat extra suiker toe. Saus te dik, voeg meer bier toe.

“Welk levensmotto zouden jullie graag meegeven aan alle inwoners van Altforst?”

Wacht niet op bijzondere momenten maar maak gewone momenten bijzonder!



Onze praktijk is zowel op verwijzing als direct toegankelijk. Tevens mogelijkheid tot behandelen in de avond.

- Specialisaties o.a.:**
- *Manuele therapie**
 - *Echografie**
 - *(Sport)revalidatie**
 - *Triggerpointtherapie**
 - *Dry Needling, ook bij kaakklachten!**
 - *Medical Taping Concept**
 - *Mulligan Concept**
 - *Fysiofitness (uurtje bewegen in groepjes van max. 4 personen)**

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website

www.fysiotherapiemaasenwaal.nl

Rijdt 38a - T. 0487-765002 - M. 06-16179548 - info@fysiotherapiemaasenwaal.nl



Vlinderconcert door
zangkoor Hullie voor
Stichting Vlinderkind

Zondag 21 mei geeft zangkoor
Hullie een concert in Kulturhus
d'n Dulper in Boven-Leeuwen.
De middag begint om 14.00 u.

De entree bedraagt € 7,- Dit bedrag komt bijna geheel ten goede aan de stichting Vlinderkind.

De Stichting Vlinderkind: Zij strijden al vele jaren met hart en ziel voor een draagbaar leven met Epidermolysis Bullosa (EB), een erfelijke, zeer ernstige en vooralsnog ongeneeslijke huidaandoening waarbij de hechting van de verschillende lagen waaruit een huid bestaat, verstoord is. Door de wrijving tussen de 'loszittende' huidlagen ontstaan er blaren en ontvellingen. Ondraaglijke pijn en jeuk zijn daarvan o.a. het gevolg.

U krijgt voor dat bedrag een concert van zangkoor Hullie.

Zangkoor Hullie (20-25 leden, met eigen combo) brengt in mei 2023 al 10 jaar liedjes ten gehore gezongen in het Maas en Waals dialect, met leden uit geheel Maas en Waal

U krijgt in de pauze koffie of thee met een pannenkoek.

Voor aanvang, tijdens de pauze en na afloop kunt u in verschillende kraampjes allerlei handvaardigheidsartikelen kopen. Dat gaat van poppenkleertjes, tot felicitatiekaartjes, lampjes, tasjes, versieringen, mutsjes etc.

Ook de opbrengst van de verkoop is bestemd voor stichting het Vlinderkind.



U kunt tickets kopen bij Wil van Kempen (0487-592901) in Boven-Leeuwen, Kulturhus d'n Dulper en via de leden van zangkoor Hullie.

Kinderdagverblijf

Hummeltjeshof

- ✓ Op een speelse manier ontwikkelen
- ✓ Een warm nest voor ieder kind
- ✓ Betrouwbare en sfeervolle opvang



Onze vestigingen:

Dorpsstraat 21
6659 CA Wamel

Kerkstraat 12
6628 AC Alfforst

Kinderdagverblijf Hummeltjeshof is een kleinschalig, huiselijk en particulier kinderdagverblijf.

Vanuit twee locaties en met een fantastisch team staan wij elke dag met veel plezier klaar voor onze Hummeltjes.

www.kdvhummeltjeshof.nl



SENIORENVERENIGING ALTFORST 50+

Op 22 maart hebben we met ca dertig leden een bezoek gebracht aan het Waterschap in Tiel. Daar werd na een kopje koffie een presentatie gegeven over wat het waterschap allemaal doet en hoe het ontstaan is. De leden vonden het informatief, hadden sommige activiteiten niet verwacht en het werd leuk verteld.

Daarna werd een bezoek gebracht aan het Tweestromenlandmuseum in Beneden-Leeuwen, voornamelijk voor de voorstelling 'De jeugd van toen';

over uitgaan, muziek en leven in de 60, 70, 80 en 90er jaren. Er werden veel herinneringen opgehaald. De middag werd afgesloten met een bezoek aan Wok restaurant Het Genoegen, waarna iedereen tevreden en terugkijkend op een geslaagde middag huiswaarts keerde.

De volgende activiteit staat gepland voor 17 mei; de fietstocht die vorig jaar niet door kon gaan door het slechte weer.

..... advertentie



**DERKS
TWEEWIELERS.NL**
ALTFORST

**DE MEEST COMPLETE TWEEWIELERWINKEL
IN DE REGIO**



- VERKOOP - SERVICE - ONDERHOUD - FIETSVERHUUR - REPARATIE -

DERKSTWEEWIELERS

DERKSTWEEWIELERS

0487-541522

Schuif samen aan

Tekst en foto's: Mariëlle Sas

Eindelijk was het dan zo ver, donderdag 20 april had ik een plekje bij de 'schuif samen aan' tafel in de Uithof. 17:30 was de aanvang, toen ik naar binnen liep waren de gezellig gedekte tafels al aardig gevuld. Een warme binnenkomst zo! Het team van vrijwilligers was al druk in de weer. Drinkjes werden geserveerd, en uit de keuken kwamen geluiden. Mensen van alle leeftijden zaten gezellig te kletsen. De soep werd naar de tafels gebracht, er was zelfs keuze uit kippensoep en tomatensoep. De rest van het eten kón nog even duren want de kok stond in de file met het eten. Maar de gasten hadden er geen last van, iedereen zat te genieten van de heerlijke soep. Gelukkig arriveerde de kok al snel met alle heerlijk geurende Indische etenswaren. Dit was trouwens de eerste keer dat de gerechten niet uit de keuken van de Uithof kwamen, maar uit een grote instellingskeuken.



Het buffet werd opgesteld en iedereen ging om beurten zijn of haar bord vullen. En gelukkig waren het grote borden die flink gevuld konden worden! Het was heerlijk en voor ieder wat wils. Op de tafels stonden nog verse kroepoek en cassavechips waar volop van werd gegeten.



Een lekker toetje ontbrak ook zeker niet, verschillende soorten Indische cake werden op tafel gezet met een lekker kopje koffie of thee erbij.

Ik denk dat alle deelnemers hebben genoten!

Hopelijk zet de gemeente dit project voort. Met heel veel dank aan alle vrijwilligers; Agaath de Vaan, Mieke van Nistelrooij, Gery van Nistelrooij, Karin van Teeffelen en Natascha de Jong.

Het recept van...

...René Witsiers

Van dit recept hebben de 'Schuif samen aan'-deelnemers op 20 april genoten! Misschien wat ingewikkelder dan wij normaal plaatsen, maar het is zeker een bezoekje aan de Toko waard!

Rendang is een van oorsprong Minangkabaus gerecht, dat tegenwoordig overal in Indonesië geserveerd wordt.

Rendang is een van de karakteristieke gerechten van de Minangkabause keuken en het wordt meestal ter ere van de gasten bij ceremoniële bijeenkomsten (huwelijken, adatceremonieën e.d.) geserveerd. Het gerecht is ook populair in Singapore en Maleisië en wordt ook daar gebruikt bij feestelijke gelegenheden. Hoewel rendang buiten Indonesië vaak omschreven wordt als een curry, lijkt een echte rendang niet op een curry. In Nederland wordt het meestal als bijgerecht geserveerd bij de rijsttafel in Indonesische en Chinees-Indische restaurants. Ook is het als vleesgerecht verkrijgbaar in toko's en in sommige (biologische) supermarkten als kant-en-klaar maaltijd.

hoeveelheid	ingrediënt	Overnaam	
1 Personen		aantal pers.	4
110 gram	rundvlees	goufashvlees 3X1	440
0,12 gram	djeroek poeroek		0,48
0,2 gram	sereh		0,8
0,35 gram	laos		1,4
0,09 gram	salam		0,36
7 gram	djaje		28
11,5 gram	ui	halve plak	86
1,6 gram	knoflook		6,4
gram	peper		0
0,55 gram	kunjt		2,2
0,7 gram	ketumbar		2,8
0,36 gram	djanten		1,44
3,2 gram	kemiric	gemalen	12,8
4 gram	sambal oelek		16
6,6 gram	santen melk		26,4
4,3 gram	santen blok		17,2
7,9 gram	bouillon		31,6
10,3 gram	water		41,2
3,6 gram	sukker		14,4
3,6 gram	olie		14,4
3,2 gram	tomatenpuree		12,8

Bereidingswijze

1. Doe de olie in de braadslede en voeg de ui, knoflook, kemiric, sereh, salam, djeroek poeroek, laos en djaje toe en fruit dit aan.
2. Vervolgens ketumbar, kunjt, peper, sambal oelek toevoegen, goed doorbakken en dan het water toevoegen.
3. Het vlees toevoegen en bijna gaar laten worden.
4. Dan de santen blok en santen melk toevoegen en op smaak brengen met bouillon en de suiker



Pluimveegroep
Van Beek B.V.

Weekendhulp Pluimvee / Eierverzameling

Uiteraard zijn er ook mogelijkheden in de (school)vakanties

Op ons Pluimveebedrijf in Altforst houden wij vleeskuikenmoederdieren; oftewel een vermeerderingsbedrijf. Wij zijn op zoek naar versterking van ons team!

Lijkt het je leuk om met kippen én op een boerderij te werken?

Je houdt van aanpakken en bent nauwkeurig? De eieren moeten met precisie worden verzameld. Dan is dit een leuke kans voor jou!

Wil je meer weten of heb je interesse?

Neem contact op met Bert Ensing (06-4802 1786) of Gert-Jan van Beek (06-5205 3415)

www.pluimveegroepvanbeek.nl Woerdsestraat 38 ALTFORST

Computerservice Royal ICT

Voor zakelijk en particulier, komt bij u op het bedrijf of bij u thuis. Wij rekenen geen voorrijkosten!



Computer of internet problemen? Laptop langzaam of start niet? Bent u goed beveiligd? Tevens levering van nieuw en gebruikte computers of laptops.

Voor alle storingen in en om uw computer kunt u terecht bij Royal ICT Services Wamel.

U kunt vrijblijvend contact opnemen over iedere gewenste vraag op computergebied. 0615174354

Roy Koolhout | - | www.royalict.nl | - | [facebook.nl/royalict](https://www.facebook.com/royalict)
info@royal-ict.nl | - | ma-zo 08:00/23:30

Redactieleden gezocht!

De redactie van het Kwekkertje zoekt versterking!

Het Kwekkertje verschijnt 5 keer per jaar en brengt allerlei nieuws, maar ook leuke wetenswaardigheden die van belang kunnen zijn voor de inwoners van Altforst.

Ben jij iemand die graag stukjes schrijft, ben je handig met het opmaken van documenten, denk je graag mee over welke nieuws wel of niet interessant is, of hoor je regelmatig dingen om je heen in het dorp waarvan je denkt; dat moet in het Kwekkertje?

Dan zoeken wij jou!

'Hoeveel tijd kost me dat' horen wij je denken; dat valt echt heel erg mee; we vergaderen 5 keer per jaar en na de vergadering pakt iedereen een stukje werk op om ervoor te zorgen dat enkele weken later het Kwekkertje op de deurmat valt.

Wil je ons komen helpen? Stuur dan even een berichtje naar;

✉ kwekkertjealtforst@gmail.com

Appelflappen-actie dansmariekes

Het kan inmiddels een traditie genoemd worden; ook afgelopen Paaszaterdag waren de dansmariekes, aangevuld met ouders en enkele raadsleden, weer druk in de weer om heerlijke appelflappen te verkopen.

Er zijn 900 flappen verkocht, dat het supermooie bedrag van € 378,30 voor de dansmariekes heeft opgeleverd!

Dankjewel aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen en tot volgend jaar!



Open eettafel

De Open eettafel is tien jaar geleden opgezet om één keer per maand samen een goed verzorgde maaltijd te gebruiken, lekker bij te praten, nieuwtjes uit te wisselen en om zorg voor elkaar. Op woensdag 12 april 2023 werd bij de Doederij in Appeltern het 10-jarig jubileum gevierd.

Op de onderstaande data vindt weer een open eettafel plaats.

Start lunch: om 12.00 uur

Kosten: €8,50 p.p.

Aan- en afmelden: min. een week voorafgaand bij Gonneke Janssen-Steenberg ☎ 06-22812241

- * 14 juni Dorsphuis De Uithof
- * 12 juli Herberg t Mun
- * 9 augustus Dorpshuis De Uithof
- * 13 september Dorpshuis De Schuur
- * 11 oktober Dorpshuis De Uithof
- * 8 november Dorpshuis De Schuur
- * 13 december Dorpshuis De Schuur



Vinder van oplossingen in de zorg

Waar u niet die meesters over u bent!

DOEDERIJ
ZORGGELUK

Doederij is vinder van oplossingen in de zorg binnen regio Maas en Waal.

Heeft u een vraag?
Wij kunnen u in elk geval verder helpen

Bezoekadres:
De Tuut 1
6629 AA Appeltern

Postadres:
Driesweg 1
6628 KB Altforst

tel: 0487-761046
email: info@doederij.com

www.doederij.com

Pizzeria Beban

Afhalen & Bezorgen



VAN DER CAPELLENSTRAAT 9 - 6629AT APPELTERN

OPENINGSTIJDEN: 16.00 - 21.00 uur
1 apr. t/m 30 sept. iedere dag geopend
1 okt. t/m 31 mrt. 's maandags gesloten

DINSDAG
PIZZA DAG
ALLE PIZZA'S

€ 7,00

Behalve calzones

AANBIEDINGEN NIET GELDIG OP FEESTDAGEN

BESTEL TELEFONISCH (0487) 74 53 82



**LIKE ONS OP FACEBOOK
EN BLIJF OP DE HOOGTE**

**BEKIJK DE VOLLEDIGE MENUKAART OP
BEBAN.NL**

Gedichtje

Tekst: Agnes Helderman

Meisje van vier..
Maakt lol en heeft plezier
Weten en kunnen alles beter
Jawel is een kleine betweter
Eet rozijntjes uit een kleine doos,
Plaagt slapende Opa Koos.
Vind haar spijkerjasje stoer
Wordt later dokter, nééhee geen boer!
Met een blauw fietsje en een bel
Telt makkelijk tot 10, razendsnel!
Is nog klein, maar voelt zich groot
Zit nog graag bij ons op schoot
Gaat voor het eerst naar school,
met de nieuwe Juf als idool.

Door een foutje blijft ze als enige over
in de klas
Is in de war, wou dat ze bij mama was
Verdrietig wachtend met de armpjes
over elkaar
en dán eindelijk is mama daar.
Met haar kleine zusje,
geeft haar een knuffel en een vluchtig
kusje,
Klein groot meisje van vier
We gunnen jou geen zorgen, geen pijn
Maar heel veel geluk én nog meer
plezier!

Lief en Leed

Overleden

Op 31 maart overleed Jan Janssen
Steenberg in de leeftijd van 72 jaar.
Wij wensen de nabestaanden veel
sterkte!

Geboren

Op 9 februari is op de Kerkdwardsstraat
Goof Schouten geboren. Trotse ouders
zijn Gijs en Saskia, hij is het kleine
broertje van Otis.
Van harte!

☆ Wilt u een geboorte of overlijden in
het Kwekkertje vermeld zien, laat het
de redactie weten via

✉ kwekkertjealtforst@gmail.com

Heeft u een oproep of een ander
berichtje voor in de Kleine Kwekkertjes?
Ook dat kunt u sturen naar

✉ kwekkertjealtforst@gmail.com

Uw oproep wordt gratis geplaatst.

Voorzieningen



Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Maasbommel
W.H. Mol en J.F.H. Pulles

📍 Kerkstraat 24, 6627 AL Maasbommel
☎ 0487-561271, bij spoed kies 1
🌐 www.huisartsenmaasbommel.nl
✉ molpulses@ezorg.nl

Huisartsenpraktijk Horsens

W. Gerrits en B. Gerrits
📍 Hertenkamp 1, 6631 CB Horsens
☎ 0487-54 13 90, bij spoed: 54 19 63
🌐 www.huisartsenpraktijkgerrits.nl
✉ info@huisartsenpraktijkgerrits.nl

Avond, nacht en weekenddiensten

Huisartsenpost Tiel
📍 Spoedeisende Hulp Ziekenhuis
Rivierenland Tiel, 4002 WP Tiel
☎ 0900-706 05 04
🌐 www.haptiel.nl

Huisartsenpost Nijmegen

📍 Spoedplein Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, 6532 SZ Nijmegen
☎ 0900-88 80
🌐 www.cihn.nl



Openbaar vervoer

automobil www.servicepuntthuiswonen.nl
Regiotaxi ☎ 0900-0276
Treintaxi Arriva ☎ 0900-9292
Zie ook www.g292.nl



St Donatus kerk

Kerkstraat 8
Kosten: Gonny van Gent,
Heppertsestraat 20 Altforst
☎ 0487-542035
Voor diensten zie het liturgisch rooster op:
🌐 sites.google.com/site/maasenwaal-parochies/home



Gemeente West Maas en Waal

☎ 140487
🌐 www.westmaasenwaal.nl
Regisseur leefbaarheid: Masjel van Ooijen
Gemeenteraadslid uit Altforst: Frans van Gelder

Wijkagent: Willy Hagen, Appeltern, Altforst
en Maasbommel. ☎ 0900-8844.

Wabp-westmaasenwaal.nl
aanmelden WABP app



Foto: Mariëlle Sas

