

Kwekkertje

An aerial photograph of a residential neighborhood. The image shows several houses with dark roofs, green lawns, and trees. A road runs through the center of the neighborhood. The overall scene is a typical suburban residential area.

Dorpsbladje van Altforst

Mei 2021 | Nummer 17

Colofon

Voor en door bewoners

De redactie van 't Kwekkertje is een werkgroep van het Dorpsplatform, en bestaat uit Mireille Meuffels, Corine Broekman, Mona van Gelder, Mariëtte Sas, Nienke Huttinga en Bert Derks. Alle verenigingen en groepen in Altforst kunnen kopij aanleveren, en ook individuele bewoners kunnen iets schrijven. Bij de Kleine Kwekkertjes kunnen gratis oproepen worden geplaatst.

Foto voorpagina: Arend Huttinga

Verspreiding

Het Kwekkertje wordt in Altforst huis aan huis bezorgd met de Maas en Waalbladen. Losse nummers kun je afhalen bij de Uitlof. De digitale versie staat op de website Altforst.info.

Altforst online

☒ Altforst.info

✉ info@altforst.info

📘 [Facebook.com/altforst](https://www.facebook.com/altforst)



Oplage: 240 exemplaren

Adverteren

Wil je een advertentie plaatsen in het Kwekkertje? Neem contact op met de redactie voor prijsopgave.

Aanleveren berichten

✉ kwekkertjealtforst@gmail.com

Of in de brievenbus bij de ingang van de Lithof. Foto's in hoge resolutie, dus liever met camera dan smartphone.

Aanleveren volgende nummer uiterlijk tot 21 juni 2021.

advertentie



- Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij
- (Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen
- Biologische warme maaltijden
- Zorg en begeleiding op maat
- Mantelzorgondersteuning
- Weekend opvang

Mosterdwal 16
6558 KT Beneden-Leeuwen
0487 591 426
info@henricushoeve.com

🌸 WWW.HENRICUSHOEVE.COM 🌸

Uitreiking beloningen leefbaarheid



Wethouder Rob Reuvers van de gemeente West Maas en Waal had op donderdag 15 april al zijn eerste publieke optreden. Bij de, coronaveilige, uitreiking van de beloningscertificaten van € 750,- gaf hij de zes winnaars complimenten voor hun initiatieven. “Ondanks de beperkingen door Corona, denken jullie creatief in mogelijkheden en niet in problemen. Dit past prima in de koers van onze Visie Leefbaarheid 2030: Samenwerken & Promoten.”

Initiatieven

Vooraf lichtten de zes winnende organisaties hun initiatieven toe. Onder hen maar liefst twee Altforstse organisaties; de JVA en PinksterVaria. Jeffrey Vermeulen van de Jeugd van Altforst: “Alle inwoners kunnen meedoen aan ons darttoernooi.



Dit is ook een mooie manier om elkaar te ontmoeten in en rond ons jeugdhonk in de Uithof.”

Edwin van Kol: “PinksterVaria gaat niet door. Maar we ‘denken om’ en organiseren voor alle Altforstenaren een fietspuzzeltocht door de hele gemeente. Hierbij blijven families Coronaproof in hun eigen bubbel.”

De andere winnende organisaties zijn ‘DSZ-Antiek’ en ‘DSZ-Uniek’ uit Boven-Leeuwen, De Appelternse carnavalsvereniging De Blautuuters, ISALA’77 uit Beneden-Leeuwen en een initiatiefgroep i.s.m. ‘Maas en Waal in Beweging’ voor een moestuin in West Maas en Waal.





KSA deurtechniek is gericht op de levering, montage en service van garagedeuren, industriedeuren, roldeuren en koel- en vriesceldeuren. Voor zowel de particuliere als zakelijke sector.

Nieuwe Schans 17, 6626 BC Alphen

06 51 44 50 22, 0487 769 043

info@ksadeurtechniek.nl

www.ksadeurtechniek.nl

Actie!

GARAGEDEUR

nu al vanaf **€ 1290,-**

Kinderdagverblijf De Sterappel

Ik wil mijzelf even voorstellen want ik ben nog niet voor iedereen een bekend gezicht hier in Altforst.

Ik ben Esther de Haas, tweeëndertig jaar en woon in Dreumel samen met mijn man Jasper en drie kinderen; Isis van acht, Aron van vijf en Owen van twee jaar.

Na de opleiding te hebben gedaan ben ik vanaf mijn twintigste werkzaam in de kinderopvangbranche en doe dit al vele jaren met veel plezier.

Afgelopen jaar heb ik de stap genomen om een eigen kinderdagverblijf te beginnen.

Ik heb gemerkt dat de kinderopvang waar ik heb gewerkt niet helemaal aansloot bij hoe ik het zelf het allerliefste zou willen doen.

Ik wilde graag een kinderdagverblijf opstarten dat kleinschalig is, waardoor we echt tijd hebben voor elk kind.

Ook het veel buiten zijn, houten speelgoed, zelf brood bakken, gezond voedingsbeleid, duurzame opvang is wat ik miste hier in de regio.



Toen kwam ik deze leuke plek in Altforst tegen, groot ruim buiten terrein met mooi groen zodat we lekker buiten de ruimte hebben om te spelen. Ook binnen hebben we een gezellige plek gecreëerd.

Ik ben hartelijk ontvangen hier in Altforst en voel mij al helemaal thuis. Er is nog plek voor nieuwe kinderen en hoop deze snel te kunnen ontvangen want ik heb er helemaal zin in!

📍 Kerkstraat 12, 6628 AC Altforst

☎ 06-54248166

🌐 www.sterappelkdv.nl

✉ sterappelkinderopvang@gmail.com

PROBLEEM MET UW COMPUTER OF LAPTOP?

De Pcdoctor weet raad!

Gegarandeerde oplossingen voor uw ict problemen

Nieuwe en gebruikte systemen/laptops op maat

Installatie of reparatie

*Specialist in o.a.
Aanleggen van netwerken
Bouwen van computers op maat
Smarthome
Glasvezel internet*

*Werkplaats open:
Iedere zaterdag vanaf 11 uur
Torsdam 5a Altforst
Tel. 06-52065125*



XCORE lessen in Altforst

Vanaf 16 april ben ik gestart met het geven XCORE-lessen buiten bij De Uithof voor iedereen van achttien jaar en ouder. Op vrijdagochtend 16 april waren de eerste twee deelnemers van de partij!



Sinds 2007 geef ik groepslessen in een sportschool in Druten. Ik ben opgeleid in Body pump en XCORE-lessen, waar ik elk kwartaal opnieuw voor op cursus ga. Ik vind het superleuk om nu ook in Altforst mensen de mogelijkheid te geven om laagdrempelig, een leuke en gezellige workout aan te bieden. Nu eerst nog buiten, maar hopelijk binnenkort ook binnen in De Uithof.

Ook mensen van buiten Altforst zijn natuurlijk van harte welkom! De eerste keer dat je meedoet is gratis. Daarna werk ik met rittenkaarten (vijf, tien of vijftien). Je bent dus niet gebonden aan een abonnement,

je bepaalt zelf welke dag je gaat en hoe vaak je gaat. Er hebben zich al ruim tien mensen aangemeld voor een profles.

De lessen zijn op **vrijdagochtend** om 8.45 uur, **zondagochtend** om 9.45 uur en op **dinsdagavond** om 19.00 uur. De les duurt vijfenveertig minuten, maar ga in het begin uit van zestig minuten.

Wat is XCORE?

De XCORE workout is een ultieme core training (de kern van rug-, buik- en heupspieren) met behulp van de XCO-Trainer. XCORE is een functionele training, waarbij je met de XCO-Trainer je buik, rug, benen en armen traint en aan je conditie werkt. Dit doe je op tien leuke muziek-nummers. De XCO-Trainer is een aluminiumkoker gevuld met grit, deze beweegt heen en weer. Doordat het grit heen en weer gaat worden de spieren extra gestimuleerd. Daarnaast geef ik ook opties voor mensen die het rustiger aan willen doen, last hebben van blessures en/of waarbij spieren/gewrichten minder belastbaar zijn.

Wil je meer informatie en/of een keer meedoen? Stuur me een appje of bel me via 📞 06-25062445.

Wendi ter Haar

Achter de voordeur van...

Tekst: Bert Derks

In deze rubriek nemen we een kort kijkje achter de voordeur van één van onze inwoners. Deze keer; Thomas en Imke, de nieuwe bewoners van Boonakker nr. 3

“Wie zijn de nieuwe bewoners op Boonakker 3?”

Hoi Dorpsgenoten! Wij zijn Thomas en Imke. Sinds november zijn wij in onze nieuwe woning op de Boonakker ingetrokken. Wij wonen hier samen met onze drie lieve katten: Milo, Nouri en Pumba.

We hebben elkaar acht jaar geleden op een feestje in Eindhoven leren kennen. Hier studeerden we en woonden we op kamers. Na een paar jaar hebben we een huisje gekocht in Wijchen, waar Imke vandaan komt. Na vijf fijne jaren in Wijchen, waren we toe aan iets groters. Op het moment dat we het huis in Altforst kochten, was Thomas in Afghanistan. Hij heeft het huis één dag voor zijn vertrek alleen aan de buitenkant gezien. Letterlijk ‘kopen zonder kijken’. Toen hij thuiskwam, was de verhuizing al geweest en kwam hij in een gespreid bedje thuis. Best een gekke tijd, maar het was het zeker waard!

“Waarom hebben jullie ervoor gekozen om in Altforst te gaan wonen?”

Hoe fijn we ook in Wijchen woonden, we misten groen, natuur en ruimte om ons heen.



We vonden allebei het Land van Maas en Waal prachtig en zijn om die reden in deze regio gaan zoeken. Onze vrienden en familie wonen door heel midden en zuid Nederland, dus we waren niet erg gebonden aan een dorp of stad.

Toen we het huis op de Boonakker zagen, wisten we dat dit ons nieuwe thuis zou gaan worden.

“Wat doen jullie in het dagelijks leven?”

Wij zijn allebei werkzaam bij Defensie. Thomas als militair verpleegkundige en Imke medewerker bedrijfsvoering en informatievoorziening en daarnaast als adviseur op gebied van verandering en strategie bij een kleine consultancy; SOE Strategy.

Vinder van oplossingen in de zorg

Wat wilt u in het komende jaar?



DOEDERIJ
ZORGROEP



Doederij is vinder van oplossingen in de zorg binnen regio Maastricht en Waa.

Heeft u een vraag?

Wij kunnen u in elk geval verder helpen

Bezoekadres:
De Tuut 1
6629 AA Appelterm

Postadres:
Driesweg 1
6628 KB Altforst

tel: 0487-761046
email: info@doederij.com

www.doederij.com

In onze vrije tijd zijn we graag aan het toeren op de motor of in onze zCV (een lelijke eend). Ook zijn we graag bij vrienden en familie om te borrelen of lekker te eten. Daarnaast is Thomas gek op BBQ'en op zijn Kamado en houdt Imke veel van (dier- en portret) fotografie.

“Wat is jullie favoriete vakantiebestemming en waar willen jullie absoluut nog naar toe?”

Onze vorige vakantie was naar Indonesië. Wat een prachtig land met mooie cultuur! We zouden, zodra het weer kan, heel graag naar Vietnam willen, om van Noord naar Zuid te toeren op twee motoren. Scandinavië staat ook hoog op ons lijstje!

“Wat vinden jullie het mooiste plekje in Altforst en omgeving?”

Het mooiste plekje rondom Altforst vinden wij Het Groene Eiland, bij het water. Hier hebben we afgelopen weken veel gewandeld.

“Wat gaan jullie zo snel mogelijk inhalen na de Corona lockdown?”

Zodra de lockdown voorbij is, gaan we lekker uit eten! Dit hebben we al ruim een jaar niet meer samen kunnen doen! En willen we natuurlijk een housewarming geven. We hebben wel weer zin in een feestje! 😊

Nieuws van de JVA

Stand van zaken jongerenruimte

In de jongerenruimte zijn Jeffrey en Peter druk bezig met de voorbereidingen voor het plaatsen van de toestellen van de nieuwe spellen. Samen met Stijn waren zij er snel bij om subsidie aan te vragen voor het project “jeugd aan zet”. Door een begroting van €500,- in te dienen, werd deze buiten verwachting ook toegekend. De subsidie wordt gebruikt om online games voor de jeugd in het dorp aan te schaffen, zodat zij zich hier samen mee kunnen vermaken tijdens de lockdown. De spellen kunnen door de jeugd voor een week geleend worden. Voor het lenen van een spel kun je afspreken via de WhatsApp-groep van de J.V.A.: 📞 06-18313177.

Activiteiten

Op donderdag 15 april heeft Jeffrey het beloningscertificaat van € 750,- voor “verbetering van de leefbaarheid” op het gemeentehuis in ontvangst genomen. De subsidiegoden zijn ons dorp welgezind: van de elf aanvragen zijn er namelijk zes toegekend waarvan twee voor activiteiten in Altforst. Samen met Gijs en Joost gaat Jeffrey een Corona-proof darttoernooi op touw zetten. Dit toernooi is voor alle inwoners van Altforst.

In overleg met het team Maatschappelijke ontwikkeling zal te zijner tijd een datum gepland worden. Hierover volgt later meer.

Lockdown

Nog even vol houden, want het einde van de lockdown is in zicht. Wellicht dat we dan weer kunnen gaan kijken naar manieren om de jongerenruimte weer te heropenen. Hier zullen natuurlijk wel de nodige maatregelen bij horen, zoals een maximaal aantal bezoekers en het houden van afstand. Het is voor het bestuur een nieuwe uitdaging wat betreft het maken van een goede bezoekersplanning. Hierover zullen jullie tegen die tijd zeker op de hoogte gehouden worden.

Jij maakt het verschil

2021 is het Nationale Jaar van de Vrijwillige Inzet met als motto “Mensen Maken Nederland”. Hiermee wordt het vrijwilligerswerk extra onder de aandacht gebracht. Wij als J.V.A. hebben dit motto vertaald naar: “Jongeren maken Altforst”. In het bestuur van de J.V.A. leren jongeren op vroege leeftijd verantwoordelijkheid te dragen. Onder begeleiding van ouderen organiseren zij activiteiten voor hun leeftijdsgenoten.

Hierdoor worden zij gehoord door anderen leden en bestuursleden. Dit is goed voor hun zelfvertrouwen. Zo heeft Jan van de Logt als penningmeester ruimte gemaakt voor Jarno Soetekouw. Jarno kan als nieuwe penningmeester weer rekenen op steun en begeleiding van de oudere, al langer zittende bestuursleden. Helaas liggen door de lockdown de activiteiten momenteel stil. Dit geeft wel de ruimte en de tijd om het bestuur te laten werken en denken aan nieuwe ideeën voor nieuwe activiteiten.

Om mee te werken met het onder de aandacht brengen van vrijwilligerswerk zijn Peter en Jeffrey benaderd voor het blad "Jij maakt het verschil". Beide zijn zij geïnterviewd over de manier waarop het bestuur de vereniging goed draaiende houdt. Dit interview is terug te lezen in dit blad dat onlangs in de brievenbus heeft gelegen. Met dit interview is de J.V.A. ook over de rivieren weer op de kaart gezet.

Contact:

✉ jeugdvanaltforst@hotmail.com

☎ 06-18313177

.....advertenDie.....



DE COMPLEETSTE TWEEWIELERWINKEL IN DE REGIO

FIETSEN



SCOOTERS



OFF-ROAD
MOTOREN



Instagram icon DERKSTWEEWIELERS

Facebook icon DERKSTWEEWIELERS

WhatsApp icon 0487-541522



Op de Tweestroom zijn we druk bezig geweest met het schoolplein. Dat werd vernieuwd en leuker. We hebben een klimboom en een moestuin gekregen en noem het maar op. Zaterdag 24 april hebben veel mensen uit het dorp meegeholpen. Als school hebben wij heel veel geld gekregen van de gemeente, van de ouderraad en

anderen. Alle leerlingen zijn trots dat ze een nieuw schoolplein hebben gekregen. Frank Beekers heeft het ontwerp gemaakt en jullie mogen allemaal komen spelen.

Groetjes van Emma en Stijn



Hier vindt u een foto-impressie van de metamorfose van het schoolplein. De foto's zijn gemaakt door Uw Tuin Hoveniers en Wilfred Soetekouw.



Bent u op zoek naar een goede basisschool voor uw kind?

De Tweestroom is een innovatieve en kleine dorpschool gelegen in Altforst. We werken in units waarbij we het onderwijs groeps overstijgend organiseren. Hierdoor spelen we beter in op de individuele leerbehoeften van het kind.

We betrekken zowel het kind als de ouders bij het leerproces.

Dit doen we met een bevlogen en betrokken team.

Kenmerkend voor onze school is verbinding, eigenaarschap, persoonlijke ontwikkeling en uitdaging.



VERBINDING

Op de Tweestroom verbinden wij iedereen binnen de school en daarbuiten. Binnen door continue samenwerking in het team, tussen leraren, kinderen en ouders. Kinderen voelen zich verbonden met alle kinderen van de school door de dagelijkse gezamenlijke momenten en het leren van en met elkaar.

Buiten de school leggen we verbinding met het dorp en de omgeving door samen te werken. We maken voor de kinderen duidelijk dat er een verbinding is tussen dat wat ze leren op school, de dagelijkse praktijk en hun verdere leven.

EIGENAARSCHAP

Wij geven de kinderen eigenaarschap in hun leren en ontwikkeling. We leren de kinderen probleemoplossend handelen in sociale en werksituaties. De kinderen leren dit onder andere door middel van reflecteren op zichzelf, verantwoordelijkheid nemen, zorg dragen voor omgeving en materiaal, probleemoplossend denken en het stellen van doelen.





PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Groeten is wat kinderen bij ons doen, vooral door het **ontwikkelen van een eigen identiteit**: ontdekken wie je bent, met je eigen unieke mogelijkheden en talenten. We hebben oog voor de **individuele ontwikkeling** in de breedste zin en het **walbevinden van kinderen**. Kinderen worden **betrokken bij hun ontwikkeling** door het **spreken en bespreken van persoonlijke leerdoelen** tijdens een kindgesprek met hun mentor/leraar en tijdens een ontwikkelgesprek tussen kind-ouder-leraar.

UITDAGING

Ontwikkeling en uitdaging zijn niet los van elkaar te zien.

Kezening houdend met **talenten** van kinderen en hun **leerbehoeften** willen we kinderen uitdagen om te leren. Daarbij is een **uitdagende leeromgeving** zowel binnen als buiten essentieel. Binnen zijn er **leerpleinen, open klaslokalen** en haaken passend bij het thema dat schoolbreed wordt aangeboden.

Buiten een **groen schoolplein** met een moestuin, verschillende natuurlijke speelmogelijkheden en speelplekken.



Kom een rijkje nemen!

Bent u na het lezen van deze flyer enthousiast geworden en benieuwd naar de Tweestroom dan nodigen we u van harte uit om kennis te komen maken met onze school!

Basischool de Tweestroom • Kerkstraat 27 • 6628 AB Alferst • Tel 0487-541597
E-mail: info@2stroam.nl • Website: www.2stroam.nl

Computerservice Royal ICT

Voor zakelijk en particulier, komt bij u op het bedrijf of bij u thuis. Wij rekenen geen voorrijkosten!



Computer of internet problemen? Laptop langzaam of start niet? Bent u goed beveiligd? Tevens levering van nieuw en gebruikte computers of laptops.

Voor alle storingen in en om uw computer kunt u terecht bij Royal ICT Services Wamel.

U kunt vrijblijvend contact opnemen over iedere gewenste vraag op computergebied. 0615174354

Roy Koolhout | - | www.royalict.nl | - | [facebook.nl/royalict](https://www.facebook.com/royalict)
info@royal-ict.nl | - | ma-zo 08:00/23:30

Schoonheids salon Mireille

Mireille Soetekouw Donkers
Boonakker 15
(0487) 511151

*Kijk ook op mijn
facebook pagina
voor leuke aanbiedingen.*

Schoonheidsalonymireille@gmail.com
www.schoonheidsalonymireille.nl



Verbouwing van de Uithof

Tekst: Karin Zonneveld

Onlangs hebben we het allemaal kunnen lezen: de gemeente West Maas en Waal wil bijdragen aan de verbouwingsplannen van de Uithof. Dat is natuurlijk goed nieuws. Waar staan we nu?

In 2018 zijn, n.a.v. de enquête door het Dorpsplatform Altforst Actief en overleg met de verenigingen die gebruik maken van de Uithof, de eerste plannen en ideeën ontwikkeld voor de verbouwing van de Uithof. Na overleg met de gemeente bleek destijds dat deze niet overliep van enthousiasme en het financieel niet haalbaar achtte. Daarna is de werkgroep de Uithof van het Dorpsplatform zelf aan de slag gegaan met het ontwikkelen van plannen. Na vele brainstormsessies en met heel veel tijd en energie van Antoon van Ooijen heeft dit geleid tot een projectvoorstel. Ook heeft Antoon een maquette gemaakt, waardoor de verbouwing heel duidelijk is uit te leggen aan alle betrokkenen.

Dit is samengevat het plan: de foyer verplaatsen naar de voorzijde van het pand, herindelen van het pand, waardoor hoogteverschillen wegvallen en het pand veel beter isoleren en

voorzien van energiebesparende maatregelen. Uiteraard gaan we de inrichting ook aanpassen aan de huidige tijd.

Met dit plan zijn we begin 2020 weer naar het gemeentehuis gegaan en pas eind maart 2021 werd duidelijk dat de gemeente bereid is om een stuk van de verbouwing te financieren.

In onze gemeente staan acht dorpshuizen en multifunctionele accommodaties, waarvan er zeven de laatste jaren zijn verbouwd of nieuw zijn gebouwd. Alleen in Altforst is al geruime tijd niets gedaan en ook de gemeente is nu van mening dat het hoog tijd wordt om dit op te pakken, ook omdat we zelf al een heel plan hebben uitgewerkt.

Begin juni gaan we weer met de gemeente om tafel gaan om de financiële haalbaarheid van het plan te bespreken. Dus we zijn er nog lang niet, maar met deze intentie van de gemeente, zijn we wel een stuk verder. Uiteraard houden we iedereen in het dorp op de hoogte van de verdere ontwikkelingen.

Bestuur van vereniging de Uithof en werkgroep Uithof van Altforst Actief



Op een mooie Pinksterdag.....



géén **23 mei** voor de inwoners van Altforst een gezellige fietstocht vóór groot en klein. Onderweg zijn er diverse stopplaatsen met een lekker hapje en een drankje.

Er is een mooie route uitgezet van ongeveer 25 km en er wordt gefietst volgens de richtlijnen van het RIVM.

Start: bij dorpshuis De Uithof

Tijd: vanaf 13.00 uur (u wordt ingedeeld)

Deelname is gratis, maar aanmelden **vóór 16 mei** via e-mailadres: info@pinkstervaria.nl

Vermeldt ook met hoeveel personen u meedoet.

U bent er toch ook bij!!!



Het recept van...

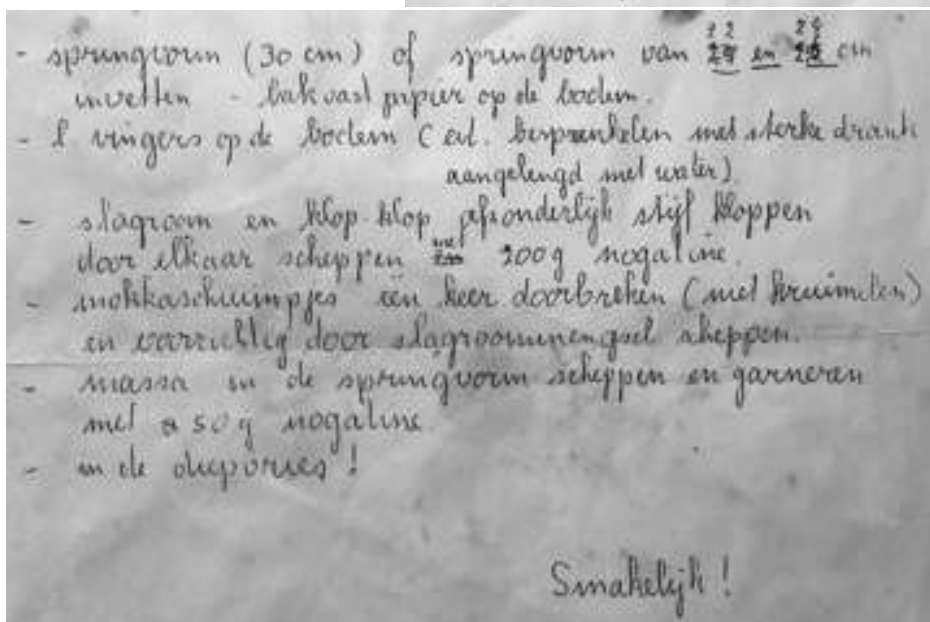
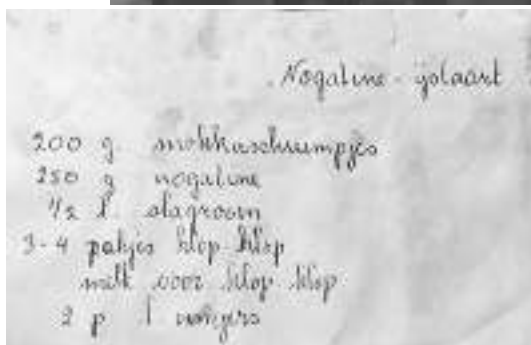
...Oma Schaap

Oma schaap maakte altijd hele lekkere nougatinetartaart bij de verjaardagen. Toen ze er niet meer was wisten wij niet hoe ze hem altijd maakte. Tot opa Schaap tijdens het opruimen van een boek per toeval het recept daarin vond.



Wij hebben hem nagemaakt en hij is super goed gelukt! Eigenlijk is het recept geheim maar jullie mogen hem namaken als jullie beloven om bij elk hapje aan onze oma te denken!

Groetjes Fem, Elsje en Wimke



Spellenmiddag AAC Olympia

Tekst en foto's: Corine Broekman

Zaterdag 17 april was er bij AAC Olympia een spellenmiddag voor de kinderen. De kinderen hebben zich heerlijk uit kunnen leven op het sportcomplex in Horssen.

De organisatie had verschillende spellen klaar staan waaronder citroen happen, penalty schieten, een

stormbaan en lasergamen. Helaas mochten de ouders nog niet aanwezig zijn, maar de trainers hebben er zeker een feestje van gemaakt.

Wilt u uw kind ook laten voetballen, dan kunt u uw kind (vanaf vier jaar) aanmelden via www.aac-olympia.nl



advertentie

TIJSSSEN
uw vers specialist

Het adres voor al uw versproducten:

- ✓ Koolop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Exclusieve maaltijden voor in het weekend
- ✓ Ambachtelijke snoepen en toetjes
- ✓ Duurzame heerlijke kaas van Weydeland
- ✓ Brood van lokale bakkers
- ✓ Vlees van lokale slagers
- ✓ Dagverse pizza's, wraps en pasta's etc. etc.

 **Jan Willem Tijssen**
Makkelijk toch?

Kil 1000 00, E-10 A
Telefoon: 04403 51 00 04
E-mail: info@www.tijssen.nl
Website: www.tijssen.nl
Partners: voor de dealer

TIJSSSEN
uw vers specialist

Groenigebied 1000 00, E-10 A
Telefoon: 04403 51 00 04
E-mail: info@www.tijssen.nl
Website: www.tijssen.nl
Partners: voor de dealer

Excellent Happiness
voor meer vitaliteit in je leven



- * Vitaliteitsbegeleiding voor bedrijven
- * Begeleiding van werknemers met stressbarrière
- * Bewaag coaching bedrijven en particuliere
- * Workshop voor bedrijven en particuliere
- * Begeleiding bij PCS
- * Trainingen en workshops

www.excellenthappiness.nl
Bookakker 7 | 6628 AT Alfortst | 06-53273059

Aardbeienactie De Tweestroom

Foto's: Corine Broekman

Op 28 april was het weer zover, de jaarlijkse aardbeienactie van De Tweestroom. Het hele dorp is weer voorzien van heerlijke Altfortse aardbeien dankzij al deze harde werkers.



Kleine Kwekkertjes



Onderhoud schoolplein

Heeft u groene vingers en vindt u het leuk om te tuinieren, heeft u passie voor bloemen en planten? Dan zijn wij op zoek naar u!

Wij zoeken vrijwilligers die het schoolplein willen onderhouden. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Caroline van den Heuvel via [✉](mailto:ca.vandenheuvel@spommaasenwaal.nl) ca.vandenheuvel@spommaasenwaal.nl

Total Body Workout

Wij zijn weer een paar weken lekker buiten aan het sporten! Lekker op je eigen niveau, in je eigen dorp met een gezellig groepje sporten/bewegen. Op maandagavond sporten wij in Altforst van 20.45 tot 21.45 uur. Lijkt het jou leuk om mee te doen of wil je meer informatie mail dan naar [✉ samen-sportief@hotmail.com](mailto:samen-sportief@hotmail.com) of bel naar [☎ 06-51944687](tel:06-51944687)

Wandelcafé Altforst weer gestart

Het wandelcafé is voor iedereen die het leuk vindt om samen met anderen te wandelen.

Het is gratis en je sluit aan wanneer jij tijd hebt. Aan- of afmelden is niet nodig.

Tijdens het wandelen wordt er rekening gehouden met de richtlijnen voor het voorkomen van verspreiding van het coronavirus. Je loopt met kleine groepjes en op 1,5 meter afstand.

Als de Uithof weer geopend wordt dan kan er na afloop gezamenlijk een kopje koffie of thee gedronken worden.

Wil je meelopen, zorg dan dat je op dinsdag iets voor 9.30 uur bij de Uithof bent.

Kijk voor meer info op

[☐ www.bendefit.nu](http://www.bendefit.nu) of bel met Mieke van Oijen [☎ 06-18165850](tel:06-18165850) (na 18.00 uur)

Lief en Leed

Overleden

Op 23 februari is Sjaak van Gelder overleden, hij werd 75 jaar.

Op 13 maart overleed Jan van Ooijen in de leeftijd van 77 jaar.

We wensen alle nabestaanden veel sterkte!

Geboren

Op 9 maart is Lowic Nikkelen geboren. De trotse ouders zijn Rosa en Jordy en grote zus is Moïse. Van harte!

☆ Wilt u een geboorte of overlijden in het Kwekkertje vermeld zien, laat het de redactie weten via

[✉ kwekkertjealtforst@gmail.com](mailto:kwekkertjealtforst@gmail.com)

Voorzieningen



Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Maasbommel

W.H. Mol en J.F.H. Pulles

📍 Kerkstraat 24, 6627 AL Maasbommel

☎ 0487-561271, bij spoed kies 1

🌐 www.huisartsenmaasbommel.nl

✉ molpulses@ezorg.nl

Huisartsenpraktijk Horsens

W. Gerrits en B. Gerrits

📍 Hertenkamp 1, 6631 CB Horsens

☎ 0487-54 13 90, bij spoed: 54 19 63

🌐 www.huisartsenpraktijkgerrits.nl

✉ info@huisartsenpraktijkgerrits.nl

Avond, nacht en weekenddiensten

Huisartsenpost Tiel

📍 Spoedeisende Hulp Ziekenhuis
Rivierenland Tiel, 4002 WP Tiel

☎ 0900-706 05 04

🌐 www.haptiel.nl

Huisartsenpost Nijmegen

📍 Spoedplein Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, 6532 SZ Nijmegen

☎ 0900-88 80

🌐 www.cihn.nl



Openbaar vervoer

automobiel 🌐 www.servicepuntthuiswonen.nl

Regiotaxi ☎ 0900-0276

Treintaxi Arriva ☎ 0900-9292

Zie ook 🌐 www.9292.nl



St Donatus kerk

Kerkstraat 8

Koster: Gonny van Gent,

Heppertsestraat 20 Altforst

☎ 0487-542035

Voor diensten zie het liturgisch rooster op:

🌐 sites.google.com/site/maasenwaal-parochies/home



Gemeente West Maas en Waal

☎ 140487

🌐 www.westmaasenwaal.nl

Regisseur leefbaarheid: Masjel van Ooijen

Gemeenteraadslid uit Altforst: Frans van Gelder

Wijkagent: Willy Hagen, Appeltern, Altforst en Maasbommel. ☎ 0900-8844.

Wabp-westmaasenwaal.nl

aanmelden WABP app



Foto: Arend Huttinga



natuur

En toen was het weer lente. Ondanks de kou van de laatste weken is het toch 'opeens' groen geworden om ons heen en laten de vroege bloeiers al hun kleuren zien. De gele dotterbloem aan de rand van de vijver contrasteert mooi met het blauw van de bos-hyacinten die erachter staan. Dat is wel de uitdaging van het tuinieren: de contrasten. Niet alleen van bloemkleur, maar ook het verschil van bladvorm en -kleur. Het fijne spitse blad met paarse en roze bloemetjes van de vaste lathyrus naast het lange spitse blad van de Camassia's. En het grote wat grijze harige blad van het vingelhoedkruid, dat daar zonder mijn ingrijpen neergestreken is. Ervoor staat het donkere fijne blad van een Euphorbia te wiegen in de wind.

Heel veel tuinwerk is er niet deze tijd van het jaar. Ik zorg er wel altijd voor dat 'onkruid' dat zich laat zien, direct de nek om wordt gedraaid, voordat het zich met zaad zet en dat weer over m'n border verspreidt. Als je dat regelmatig doet, zal je zien dat er steeds minder onkruid komt. Een goed gevulde border helpt daar ook bij. In mei kun je nog steeds vaste planten delen en/of verplaatsen, om zo lege plekken in de tuin op te vullen. Of ga naar een gezellige kwekerij om een paar nieuwe planten aan te schaffen. Laat je goed voorlichten, zodat je de juiste plant koopt voor de juiste plek om teurstelling en miskoop te voorkomen.

Succes en veel tuinplezier gewenst!