

Kwekkertje

Dorpsblaadje van Altforst

Juli 2023 | Nummer 28



Colofon

Voor en door bewoners

De redactie van 't Kwekkertje is een werkgroep van het Dorpsplatform. en bestaat uit Mireille Meuffels, Mona van Gelder, Mariëlle Sas, Nienke Huttinga, Helmi van Gent, Sylvi Verheijen en Karin van Ooijen.

Alle verenigingen en groepen in Altforst kunnen kopij aanleveren, maar ook individuele bewoners kunnen iets schrijven. Bij de kleine kwekkertjes kunnen gratis oproepen worden geplaatst.


Foto voorpagina: Reinier Jansen


Verspreiding

Het Kwekkertje wordt in Altforst huis aan huis bezorgd met de Maas en Waalbladen. Losse nummers kun je afhalen bij de Uithof. De digitale versie staat op de website Altforst.info.

Altforst online

 Altforst.info

 info@altforst.info

 Facebook.com/altforst



Oplage: 240 exemplaren

Adverteren

Wil je een advertentie plaatsen in het Kwekkertje? Neem contact op met de redactie voor prijsopgave.

Aanleveren berichten

 kwekkertjealtforst@gmail.com

Of in de brievenbus bij de ingang van de Uithof. Foto's in hoge resolutie, dus liever met camera dan smartphone.

Aanleveren volgende nummer uiterlijk tot 11 september 2023

advertentie



- Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij
 - (Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen
 - Biologische warme maaltijden
 - Zorg en begeleiding op maat
 - Mantelzorgondersteuning
 - Weekend opvang
- Mosterdwal 10
6658 KT Beneden-Leeuwen
0487 591 416
info@henricushoeve.com

 WWW.HENRICUSHOEVE.COM 

Rookvrij speeltuinen

In het leven van opgroeiende kinderen is een speeltuin een belangrijke plek. Daarom draagt een rookvrije speeltuin bij aan het realiseren van een Rookvrije Generatie.

Wat verandert er bij de speeltuinen?

Wethouder Rob Reuvers: “Iedereen is en blijft welkom in de speeltuinen, ook rokers. Wél vragen we rokers om buiten het zicht van kinderen en buiten de speeltuin te roken. Dit geldt ook voor het roken van Vapes, e-sigaretten en aanverwante producten. We vinden het belangrijk dat kinderen gezond en veilig kunnen opgroeien. Vandaar dat we de Rookvrije Generatie van harte ondersteunen.”

Hoe spreek je iemand aan die bij een speeltuin aan het roken is?

Iemand aanspreken kan spannend zijn. Maar uiteindelijk draagt het wel bij aan een rookvrije generatie. Hierbij wat handige tips:

- ♣ Het is belangrijk om mensen vriendelijk aan te spreken;
- ♣ Ga er altijd vanuit dat iemand niet op de hoogte is van het rookvrij-beleid. Vraag aan diegene of hij//zij het brod of de stoeptegels heeft gezien bij de speelplek;



Gemeente
West
Maas en
Waal

- ♣ Wijs niet met de vinger, maar laat diegene weten waar hij/zij wel of niet kan roken;
- ♣ Leg ook uit dat je juist in de speeltuin kinderen het goede voorbeeld wilt geven. En dat het daarom belangrijk is om uit het zicht van kinderen te roken.

Meer weten over Rookvrije Generatie, kijk dan op:

www.rookvrijegeneratie.nl

Stoppen met roken? Kijk dan voor handige tips of ondersteuning op:

www.ikstopnu.nl

Leerlingenvervoer

U kunt het leerlingenvervoer voor het nieuwe schooljaar digitaal aanvragen met uw DigiD. Informatie hierover staat op www.westmaasenwaal.nl/ leerlingenvervoer.

Vanaf 1 april 2023 voert Forseti de regeling leerlingenvervoer uit voor de gemeente. Forseti is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 uur en 12.30 uur

☎ 073-7601992. Of per mail via

✉ westmaasenwaal.llv@forseti.nl

Inloopavonden omgevingsvisie

We zijn in alle acht dorpen geweest om uw mening te horen over elf thema's die te maken hebben met uw leefomgeving.

Wat is typisch voor uw dorp? Waar liggen kansen en mogelijkheden? Wat moeten we behouden, wat kunnen we verbeteren? We hebben een schat aan meningen opgehaald.

Ontzettend bedankt voor uw input! Een terugkoppeling van deze dorpenronde vindt u op

www.westmaasenwaal.nl/omgevingsvisie.

Aan de slag met uw input

Alle gegevens gaan we verwerken en analyseren. We kijken of we een rode draad zien, over welke onderwerpen de meningen erg uiteen lopen en of er verschillen per dorp zijn. Daarover gaan we met de raad in gesprek. En gaan we aan de slag met het maken van de visie.

Na de zomervakantie volgt er nog een reactiemogelijkheid voor inwoners. Hoe en wat, dat hoort u nog.

Omgevingsvisie

In de omgevingsvisie staan de plannen op de lange termijn over de openbare ruimte waarin we wonen, werken, elkaar ontmoeten en ontspannen.

Er staat in wat we in onze gemeente willen verbeteren, behouden en beschermen. Bij ieder nieuw plan toetsen we dat aan deze visie.

Vierdaagselopers

Woon je in onze gemeente? En ga je de Nijmeegse Vierdaagse lopen? Meld je aan en kom vrijdag 14 juli om 17.00 uur naar het gemeentehuis.

- Je wordt feestelijk ontvangen
- Je ontmoet andere Vierdaagselopers
- We maken een groepsfoto van al onze lopers
- Voor iedereen hebben we een aardigheidje

Laat weten of je erbij bent via

www.westmaasenwaal.nl/4Daagse

Dan zorgen wij voor een hapje en drankje.

Positief resultaat

Gemeente West Maas en Waal sluit het jaar 2022 af met een overschot.

Daarmee heeft de gemeente een extra financiële buffer voor de komende jaren.

Namens het college legt wethouder Frans van Gelder uit: "Financieel staan we er met een overschot van ruim 4,5 miljoen goed voor. Als we echter een paar jaar vooruit kijken, is het financieel gezien onzeker.

Extra fijn dus zo'n financiële buffer om eventuele tegenvallers op te vangen”.

“Er zijn diverse redenen waarom we geld overhouden” vervolgt Frans van Gelder. “Zo is geld gereserveerd voor projecten die langer dan een jaar lopen. Ook het niet kunnen opstarten van projecten en activiteiten hebben een aandeel gehad in dit resultaat. Dit komt mede door de druk op de arbeidsmarkt. Daarnaast hebben we de zorgkosten vorig jaar veilig ingeschat en daar houden we nu geld op over”.

Voorjaarsnota

In de voorjaarsnota staan de financiële kaders voor de komende jaren. De gemeente gaat aan de slag met het uitvoeren van de activiteiten uit het collegeprogramma. Dat gaat onder andere om de uitbreiding van het IKC (Integraal Kindcentrum) in Beneden-Leeuwen. Ook een belangrijk speerpunt in het kader van leefbaarheid is de instandhouding van de MFA's in ieder dorp. “Daarover zijn we met de besturen van deze MFA's in gesprek” aldus Frans van Gelder. Daarnaast gaat de gemeente aan de slag met het verduurzamen van het gemeentehuis.

Coalitieakkoord Gelderland

Op woensdag 14 juni hebben BBB, VVD, CDA, ChristenUnie en SGP het coalitieakkoord voor 2023-2027 voor Gelderland gepresenteerd.

Het akkoord van BBB, VVD, CDA, ChristenUnie en SGP heeft als titel 'Gewoon doen'. Uitvoering staat centraal en dat wil de nieuwe coalitie in verbinding met de Gelderlanders doen.

In het akkoord zijn de voor de provincie belangrijkste onderwerpen beschreven. Het is niet de bedoeling uitputtend te zijn. Het coalitieakkoord is te bekijken via: www.gelderland.nl/coalitieakkoord2023

Gedeputeerden

Bij de presentatie van het coalitieakkoord op 14 juni werden ook de beoogde Gedeputeerden bekend gemaakt:

- Harold Zoet (BBB)
- Ans Mol - van de Camp (BBB)
- Helga Witjes (VVD)
- Peter Drenth (CDA)
- Dirk Vreugdenhil (ChristenUnie)
- Klaas Ruitenbergh (SGP)

Op 28 juni is het nieuwe college geïnstalleerd.

TEAMCOACHING

LAND VAN MAAS EN WAAL

De wereld verandert en daarmee de invulling van werk. Goed samenwerken in een team is, anno 2023, belangrijker dan ooit. Alles gaat sneller en sneller en andere competenties worden er van jou en het team verwacht. Hoe ga je daarmee om?

Dit vraagt om innovatie. Nieuwe manieren van denken en handelen die jou, het team en de organisatie in staat stellen om succesvol in te spelen op deze snel veranderende omgeving.

StorkCoaching begeleidt teams, directies, leidinggevenden en ondernemers die zoekende zijn in hun (samen-) werk. Vanuit kracht en mogelijkheden train en coach ik teams en organisaties.

Met als resultaat meer werkplezier, minder stress, minder werkdruk en (team-) doelen die wel behaald worden.

TEAMCOACHING

- Focus op teamdoelen, visie en rolhelderheid
- Gedoe op tafel
- Samenwerken en werkdruk
- Vergroten eigenaarschap
- Teamontwikkeling

TRAINING

- Time management
- DISC en Drijfveren teamdag
- Efficiënter werken
- Communiceren met impact
- Omgaan met veranderingen

StorkCoaching.nl
Maaike@StorkCoaching.nl
Dijkgraaf de Leeuwweg, Appeltern
Tel: 06-5248 2110

Stork
Coaching





Schuif samen aan!

IN WEST MAAS EN WAAL

Dorpshuis de Uithof



Gemeente
West
Maas en
Waal

**De Uithof doet weer mee aan het initiatief van de
gemeente West Maas en Waal:**

Schuif samen aan 2.0!

De gemeente West Maas en Waal gaat de Schuif samen aan tafel vervolgen dit jaar. Van 6 november tot 10 maart 2024 zullen er weer 8 Schuif samen aan tafels georganiseerd worden.

Vind je het leuk om een keer een gerecht te maken of te komen helpen neem dan contact op met Natascha de Jong 06-13855577

..... advertentie

Schoonheids salon

Mireille

*Boonakker 15
Altforst
(0487) 511151*

*Kijk ook op mijn
facebook pagina
voor leuke aanbiedingen.*

Schoonheidsalonmireille@gmail.com

www.schoonheidsalonmireille.nl



AFSCHEIDS RONDRIJTGROEP 8

Floortje
Beekers

Dirkje
de Paepe

Cindy
Witsiers

Guusje
van Ooijen

Lars
van Ooijen

Floor
van den Berg

Emma
de Vaan

Noor
van Gent

De acht van 8 nemen afscheid van Basisschool de Tweestroom. Op 13 juli vanaf 18.45 rijden ze door Altforst, om rond 19.00 uur hun afscheidsavond te vieren in de Uithof.

Het zou leuk zijn als jullie naar deze rondrit komen kijken en eventueel jullie huis willen versieren.

Ze zouden het geweldig vinden!



Mindfulness Training



WIL JIJ WEKELIJKS JE MIND TRAINEN?

Woensdag van 10.00 - 11.00 of vrijdag van 9.00 - 10.00

De training bestaat uit theorie, verschillende meditaties, lichte yoga oefeningen en coaching op praktijkvoorbeelden

Resultaat: een bewust en ontspannen leven met meer energie, focus, concentratie, oplossingsgerichtheid en mildheid

10 rittenkaart voor 150 euro

Check de agenda op mijn website
voor meer info:

www.sabinehemmers.nl

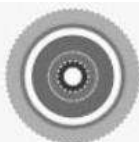
Volg mijn Instagram voor inspiratie:
[sabinehemmerscoaching](https://www.instagram.com/sabinehemmerscoaching)

Bel of app mij bij vragen of om in te
schrijven:

06-26262299

Praktisch:

- 10 Rittenkaart is 3 maanden geldig
- Er is geen voorkennis nodig
- Eigen handdoek meenemen
- Je kunt op elk moment starten
- Locatie: Sluissewal 35 in Altforst



Waar lig jij wakker van?

Sociom denkt en doet met je mee!

"De situatie in onze buurt vraagt
om een betere samenwerking"

"Ik heb een goed idee voor onze straat"
"Ik zou graag nieuwe mensen willen ontmoeten"
"Kunnen we hier wel blijven wonen"

"Ik ben op zoek naar een maatje
of wil er zelf een worden"
"Ik zorg voor mijn partner maar ik heb bijna geen
tijd meer voor mijzelf"

Ieder mens heeft talenten. Tegelijkertijd zijn we soms kwetsbaar en hebben we elkaar nodig. Waar mensen elkaar helpen en aanvullen is het goed samenleven. Margot en Anja maken zich sterk voor een prettige leefomgeving, waarin inwoners aandacht hebben voor elkaar. Dat doen we door ontmoeting met verschillende thema's in de dorpen. We brengen mensen in beweging of zetten ze in hun kracht. We geven advies en omarmen nieuwe ideeën. Doe je mee?

Margot Dinnissen

06-89973963

margotdinnissen@sociom.nl



Anja Valckx

06-82350055

anjavalckx@sociom.nl



**Onze praktijk is zowel op verwijzing als direct toegankelijk.
Tevens mogelijkheid tot behandelen in de avond.**

Specialisaties o.a.:

***Manuele therapie**

***Echografie**

***(Sport)revalidatie**

***Triggerpointtherapie**

***Dry Needling, ook bij kaakklachten!**

Nieuw! ***Ademhalingstherapie (mindfulness)**

Nieuw! ***Bekkenbodemtherapie**

***Mulligan Concept**

***Fysiofitness (uurtje bewegen in kleine groepjes)**

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website

www.fysiotherapiemaasenwaal.nl

Rijdt 38a - T. 0487-765002 - M. 06-16179548 - info@fysiotherapiemaasenwaal.nl



UITNODIGING

Het Dorpsplatform Altforst Actief organiseert samen met de JVA een gezellige dag op:

Zaterdag 26 augustus, bij dorpshuis De Uithof.

De JVA heeft het actieve middagprogramma voor jong én oud in handen, zoals u hieronder verder kunt lezen.

In de namiddag gaat het Dorpsplatform Altforst Actief verder met een heerlijke barbecue. Deze start om 17.00 uur.

Iedereen is van harte welkom, maar wij hopen zeker ook nieuwe inwoners te begroeten.

De organisatie is druk bezig, maar noteer deze datum alvast in uw agenda.

Binnenkort ontvangt u verdere informatie.



In de middag van zaterdag 26 augustus organiseert de JVA leuke activiteiten voor jong én oud.

Op het programma staan o.a. een fietstocht, en voor de jeugd een luchtkussen en/of stormbaan.

Om 17.00 uur is het dan tijd voor de gezamenlijke barbecue!

Deze middag komt mede tot stand door een project van de overheid voor max. tien jongeren die zelf een activiteit opzetten waarvoor ze €100,- subsidie per persoon krijgen.

Dit initiatief is bedoeld om jongeren te leren wat ze voor een ander kunnen betekenen.

Het recept van...

...René Hess

Deze keer een onvervalst 'rezept aus der Schweiz', namelijk;
Züri gschnätzlets mit Röstli und Gmües.



Ingrediënten (4 pers.):

Vlees en saus:

- 600-800 gr. varkenshaas
- 400-500 gr. champignons
- 2 uien
- 2 dl. witte droge wijn
- 2-3 dl. kookroom
- 5 dl. bruine saus (demi glace)
- Olie

Röstli:

- 600-800 gr. aardappels in de schil gekookt (1-2 dagen van te voren koken)
- 1 ui
- Zout en peper
- Olie

Ratatouille:

- 1 gele en 1 rode paprika
- 1 ui
- 2 courgettes
- 2 aubergines
- 6 tomaten

tomatopuree, zout, peper wit gemalen, water

Verse Italiaanse kruiden: basilicum, majoraan, oregano

Bereidingswijze:

1. Varkenshaas in reepjes snijden, kruiden - kort aanbakken
2. Champignon in kwart snijden, uien schillen en snipperen.
3. In olie de ui aan fruiten, champignon toe voegen mee fruiten, afblussen met wijn, laten koken, bruine saus bijgeven, laten koken.
4. Saus proeven, evt. bijkruiden.
5. Voor opdienen room toevoegen en het geheel opwarmen op laag vuur. Vlees toe voegen, mee opwarmen en serveren.
6. Aardappels schillen en door een grove rasp wrijven. Kruiden met zout en witte peper, de gesnipperde ui toe voegen.
7. Koekenpan met olie verhitten.
8. Geraspte aardappel in de koekenpan langzaam bakken tot de ene kant goudbruin is, daarna om-draaien en de andere kant ook goudbruin bakken. Röstli is klaar om te serveren.

9. Ui en paprika in even grote stukken snijden.
10. Rest van de groenten in de zelfde grootte snijden als paprika en de ui.
11. In een pan olie opwarmen, paprika en ui aanfruiten.
12. Aubergine en courgette bijgeven, mee fruiten.
13. Tomatenspuree toevoegen, goed roeren, laten fruiten
14. Gesneden tomaten, zout, peper, toevoegen met een beetje water, roeren en laten koken. De groente mag nog iets knapperig zijn.
15. Proeven, goed op smaak? Als laatste de fijn gesneden verse kruiden toevoegen, roeren en serveren.



SENIORENVERENIGING 50+ ALTFORST

Op woensdag 21 juni vertrokken twintig leden naar Langenboom, om een bezoek te brengen aan het Museum voor Techniek en Nostalgie. Een museum dat de verzamelingen van de overleden Wim van Schayik tentoonstelt.

We werden ontvangen door een zoon van Wim en bij een kopje koffie werd uitgelegd hoe het museum is ontstaan.

Op 5800 m², twee verdiepingen kom je diverse verzamelingen tegen met vooral voorwerpen uit vroegere jaren.

Op de begane grond zijn al honderd-dertig tractoren te zien.

Na de inleiding werden we door een gids twee uur lang rond geleid en klonk vaak "die hadden we vroeger thuis ook" of "dat ken ik".

Na de rondleiding kregen we nog een consumptie aangeboden en konden er nog vragen gesteld worden.

Afgezien dat het erg warm was op de verdieping, zijn we tevreden en onder de indruk terug gereden naar Altforst voor een gezellige barbecue bij 't Mun, waarna de dag om 19:00 uur werd afgesloten.

Voor info over het museum:

☐ www.museumlangenboom.nl

De seniorenvereniging houdt nu twee maanden vakantie en begint hun activiteiten weer in september.

Wij wensen iedereen een fijne vakantie!

Kinderdagverblijf

Hummeltjeshof

- ✓ Op een speelse manier ontwikkelen
- ✓ Een warm nest voor ieder kind
- ✓ Betrouwbare en sfeervolle opvang



Onze vestigingen:

Dorpsstraat 21
6659 CA Wamel

Kerkstraat 12
6628 AC Altforst

Kinderdagverblijf Hummeltjeshof is een kleinschalig, huiselijk en particulier kinderdagverblijf.

Vanuit twee locaties en met een fantastisch team staan wij elke dag met veel plezier klaar voor onze Hummeltjes.

www.kdvhummeltjeshof.nl

Dorpendeal Altforst

Dorpendeal - waarom sloten we deze af?

Er zijn meerdere ontwikkelingen in het dorp die invloed hebben op de sociale structuur en inrichting van het dorp. Te denken valt aan de gewenste woningbouw, ontmoeting tussen inwoners en de behoefte aan een gezamenlijk multifunctioneel activiteitengebouw. De betrokken partijen uit Altforst en de gemeente willen deze vraagstukken in samenhang verder uitwerken. En deze uitwerking vastleggen in een leefbaarheidsplan. Inzet is het behoud en de verbetering van de leefbaarheid en aantrekkelijkheid van het dorp. Nu en op langere termijn.

Stappen tot dusverre – website van de gemeente

In maart 2023 is het proces dat moet leiden tot een leefbaarheidsplan gestart. Er is gekozen om eerst één op één met alle betrokken verenigingen en organisaties in gesprek te gaan. Op dinsdag 18 april vond de dorpsbrede bijeenkomst plaats. Deze sessie combi-neerden we met de bijeenkomst in Altforst over de omgevingsvisie. Deze gesprekken en bijeenkomst hebben een goed beeld gegeven van de activiteiten en huisvestingsvraag van alle partijen.



Gemeente
West
Maas en
Waal

Op de website van de gemeente informeren we u uitgebreid over de opgehaalde input die van belang is voor het leefbaarheidsplan, zie;

📄 www.westmaasenaar.nl/dorpendeal

Vervolgstappen – informatie bijeenkomst

Een belangrijke aanvullende stap die we gaan nemen is om met elkaar in gesprek te gaan. Doel is het werken aan vertrouwen, het geven van feitelijke informatie over de woningbouwtrajecten, het bieden van perspectief en daarmee het creëren van een gezamenlijke basis voor het vervolg. Voor deze bijeenkomst ontvangt u te zijner tijd een persoonlijke uitnodiging.

Woningbouwtrajecten - voortgang

Voor de zomervakantie wordt huis-aan-huis informatie verstrekt over de woningbouwtrajecten in Altforst. Dit zodat iedere inwoner beschikt over dezelfde informatie en eventuele onduidelijkheid wordt weggenomen.



De specialist in maatwerkoplossingen

Levering, montage en onderhoud van:

- ✓ Garagedeuren
- ✓ Rolluiken
- ✓ Horren
- ✓ Zonwering
- ✓ Industriedeuren
- ✓ Snelroldeuren
- ✓ Aandrijvingen voor deuren en poorten

Voor zowel de particulieren als
zakelijke sector.

 **KSA deurtechniek**

Nieuwe schans 17

6626 BC Alphen, Gelderland

 0487-769043 / 06-19761486

 info@ksadeurtechniek.nl

 www.ksadeurtechniek.nl

Geslaagd!

Luna Jansen

Nikki Derks

Iris van Oijen

Johnny Hooymans

René Hess



Allemaal van harte gefeliciteerd met het behalen van jullie diploma!

We wensen jullie heel veel succes en geluk toe in de toekomst!

Herfstworkshop

Een gezellige en creatieve workshop volgen met
een prachtig herfststuk als resultaat?

Dat kan op onderstaande avond of middag in
Dorpshuis de Uithof.

Adres: Kerkstraat 12

Contact: Dorpshuisdeuithof@gmail.com of
0613855577

Data: Dinsdag 3 oktober van 19.30 tot 21.30 uur

Donderdag 5 oktober van 14.00 tot 16.00 uur

Dinsdag 10 oktober van 19.30 tot 21.30 uur

Donderdag 12 oktober van 14.00 tot 16.00 uur

Inschrijven voor 22 september via email of telefoon

PinksterVaria 2023

Foto's: Reinier Jansen en Maurice de Vaan

De afgelopen editie PinksterVaria was weer een zeer geslaagde!

De organisatie kijkt tevreden terug op een heel mooi weekend. Met dank aan iedereen die aan het slagen ervan heeft meegewerkt!



Vrijdagavond B-Frog; één groot feest met een avondvullend optreden van Effe Serieus



Zaterdagavond MegaVaria; met optredens van verschillende artiesten, waaronder Marco Schuitemaker en Danny Panadero



En dan de zondag, met natuurlijk het fierljeppen. De een hield het droog en de ander niet... 's ochtends een workshop voor Pax-leerlingen en iedereen die daaraan deel wilde nemen, 's middags de strijd der bonden en het Open Maas en Waals Kampioenschap..





*De winnaars van het Open Maas en
Waals Kampioenschap*

Het kikkerparadijs

*Maar er was natuurlijk nog veel meer
vermaak, zoals de jaarmarkt*



En vermaak voor de oudere kinderen/jeugd



Ook de Volcano ontbrak niet



*En vooral ook veel muziek
en gezelligheid..*



..en tijdens Froggypop



*Suzanne Scheepers tijdens het
schapen-drijven*



..bij de tent



Achter de voordeur van...

Tekst: Nienke Huttinga

In deze rubriek nemen we een kort kijkje achter de voordeur van één van onze inwoners. Deze keer; de bewoners van Woerdsestraat 13.

“Wie wonen er op de Woerdsestraat 13?”

Sinds augustus 2019 wonen wij, Arend, Nienke, Ezra (6) en Amelle (4) op de Woerdsestraat. Na vijf jaar samen in Veenendaal gewoond te hebben was het tijd voor een volgende stap. Al jaren droom ik, Nienke, van het starten van een B&B en Arend was opzoek naar meer ruimte om het huis, dit alles kwam samen in Altforst.

“Wat doen jullie in het dagelijks leven?”

Nienke: ik ben fulltime met de b&b bezig, van origine ben ik verpleegkundige en ik wilde dit eerst nog blijven combineren met de b&b maar dit was vanwege de drukte niet meer haalbaar. Arend houdt zich voornamelijk bezig met bouw gerelateerde werkzaamheden.

De kindjes gaan beiden met veel plezier naar de Tweestroom in Altforst

“Zijn er nog vakantieplannen deze zomer?”

Wij vieren onze vakantie in playa del Altforst!

Het lekkere weer betekent topdrukte in de B&B. Wel zal je ons vaak kunnen vinden op een bootje bij de gouden ham, op een terras met een lekker glaasje wijn of in de speeltuin met de kids!

“Wat is jullie levensmotto?”

Spaar geen centen, maar dierbare momenten!





DERKS
TWEEWIELERS.NL

ALTFORST

DE MEEST COMPLETE TWEEWIELERWINKEL IN DE REGIO



- VERKOOP - SERVICE - ONDERHOUD - FIETSVERHUUR - REPARATIE -

 DERKSTWEEWIELERS

 DERKSTWEEWIELERS

 0487-541522

Computerservice Royal ICT

Voor zakelijk en particulier, komt bij u op het bedrijf of bij u thuis. Wij rekenen geen voorrijkosten!



Computer of internet problemen? Laptop langzaam of start niet? Bent u goed beveiligd? Tevens levering van nieuw en gebruikte computers of laptops.

Voor alle storingsen in en om uw computer kunt u terecht bij Royal ICT Services Wamel.

U kunt vrijblijvend contact opnemen over iedere gewenste vraag op computergebied. 0615174354

Roy Koolhout | - | www.royalict.nl | - | facebook.nl/royalict
info@royal-ict.nl | - | ma-zo 08:00/23:30

Pizzeria Beban

Afhalen & Bezorgen



VAN DER CAPELLENSTRAAT 9 - 6629AT APPELTERN

OPENINGSTIJDEN: 16.00 - 21.00 uur
1 apr. t/m 30 sept. iedere dag geopend
1 okt. t/m 31 mrt. 's maandags gesloten

DINSDAG
PIZZA DAG
ALLE PIZZA'S

€ 7,00

Behalve calzones

AANBIEDINGEN NIET GELDIG OP FEESTDAGEN

BESTEL TELEFONISCH (0487) 74 53 82



**LIKE ONS OP FACEBOOK
EN BLIJF OP DE HOOGTE**

**BEKIJK DE VOLLEDIGE MENUKAART OP
BEBAN.NL**

Kleine Kwekkertjes



Huishoudelijke hulp

Huishoudelijke hulp gezocht voor drie tot zes uur in de week.

Voor meer info kun je bellen naar:

Sabine Hemmers

☎ 06-26262299

Lief en Leed

Geboren

Op 21 juni is op de Driesweg Gijs Renes geboren, trotse ouders zijn Jorrit en Lot. Van harte!

..... advertentie



TIJSSSEN
uw vers specialist

Hèt adres voor al uw versproducten:

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Exclusieve maaltijden voor in het weekend
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Duurzame heerlijke kaas van Weydeland
- ✓ Brood van lokale bakkers
- ✓ Vlees van lokale slagers
- ✓ Dagverse pizza's, wraps en pasta's etc. etc.



Jan Willem Tijssen:
Makkelijk toch?

Kerkstraat 28, Puiflijk
Telefoon: (0487) 51 66 64
E-mail: agftijssen@gmail.com
Website: www.agftijssen.nl
Parkeren voor de deur



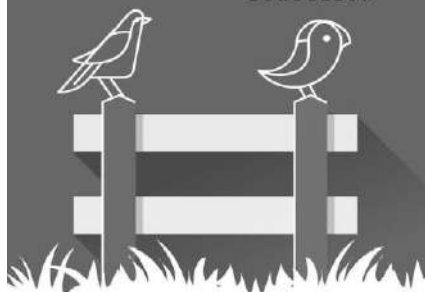
Openingstijden: ma.-vri.: 8.30-18.00 uur, zaterdag: 9.00-17.00 uur. Bezorgservice mogelijk.

Vinder van oplossingen in de zorg

Voor u en de mensen om u heen!



DOEDERIJ
ZORGGELUK



Doederij is vinder van oplossingen in de zorg binnen regio Maas en Waal.

Heeft u een vraag?

Wij kunnen u in elk geval verder helpen

Bezoekadres:

De Tuut 1
6629 AA Appeltern

Postadres:

Driesweg 1
6628 KB Altforst

tel: 0487-761046

email: info@doederij.com

www.doederij.com

Voorzieningen



Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Maasbommel

W.H. Mol en J.F.H. Pulles

📍 Kerkstraat 24, 6627 AL Maasbommel

☎ 0487-561271, bij spoed kies 1

🌐 www.huisartsenmaasbommel.nl

✉ molpulses@ezorg.nl

Huisartsenpraktijk Horssen

W. Gerrits en B. Gerrits

📍 Hertenkamp 1, 6631 CB Horssen

☎ 0487-54 13 90, bij spoed: 54 19 63

🌐 www.huisartsenpraktijkgerrits.nl

✉ info@huisartsenpraktijkgerrits.nl

Avond, nacht en weekenddiensten

Huisartsenpost Tiel

📍 Spoedeisende Hulp Ziekenhuis
Rivierenland Tiel, 4002 WP Tiel

☎ 0900 – 706 05 04

🌐 www.haptiel.nl

Huisartsenpost Nijmegen

📍 Spoedplein Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, 6532 SZ Nijmegen

☎ 0900 – 88 80

🌐 www.cihn.nl



Openbaar vervoer

automobil 🌐 www.servicepunthuiswonen.nl

Regiotaxi ☎ 0900-0276

Treintaxi Arriva ☎ 0900-9292

Zie ook 🌐 www.9292.nl



St Donatus kerk

Kerkstraat 8

Koster: Gonny van Gent,

Heppertsestraat 20 Altforst

☎ 0487-542035

Voor diensten zie het liturgisch rooster op:

🌐 sites.google.com/site/maasenwaal-parochies/home



Gemeente West Maas en Waal

☎ 140487

🌐 www.westmaasenwaal.nl

Adviseur Burgerparticipatie: Lotte van Dinther

Gemeenteraadslid uit Altforst: Frans van

Gelder

Wijkagent: Willy Hagen, Appeltern, Altforst

en Maasbommel. ☎ 0900-8844.

Wabp-westmaasenwaal.nl

aanmelden WABP app



Natuur achterzijde: Corrien

✉ cjtuincoach@gmail.com

Foto: Reinier Jansen

Agenda

13 juli
17 juli
26 augustus
3, 5, 10, 12 oktober

V.a. 18.45 uur Afscheid groep 8
Begin zomervakantie
Dorpsmiddag en barbecue
Herfstworkshop in De Uithof

natuur

De natuur heeft het moeilijk met de hitte van afgelopen tijd. De planten in de tuin doen hun best om overeind te blijven en zo zie je al snel welke planten bestand zijn tegen de droogte en hitte en welke niet. Veel planten hebben een natuurlijk mechanisme om zich te beschermen tegen de hitte; ze laten de bloem en blad hangen, zodat er een minimale verdamping plaatsvindt. 's Nachts herstellen ze zich weer, waardoor ze 's morgens weer fier overeind staan. Pas als ze ook in de ochtend slap hangen, zie je dat ze het moeilijk hebben en echt snakken naar water. Als het goed is, is er in de tuin onderscheid gemaakt tussen planten die in de schaduw gedijen en planten die zon/warmte kunnen verdragen. De grijsbladigen en de planten met wat behaard blad zijn bij uitstek zonaanbidders. Maar daarnaast blijven er nog zoveel planten over... daar heb je wat kennis van zaken voor nodig. Hoe kom je daaraan? Een kijkje in de tuin van de burens kan nog wel eens helpen. Wat het daar goed doet, zal het bij jou in de tuin ook wel naar de zin hebben. En verder is er natuurlijk het internet; even googelen op 'droogte minnende planten' en je kunt je keuze maken. Bijvoorbeeld salvia, die in zoveel verschillende vormen aangeboden wordt en lekker lang bloeit. Kattenkruid (Nepeta), zonnekruid (Helenium), zonnehoeve (Echinacea), brandkruid (Phlomis), vuurpijl (Kniphofia): allemaal planten die in verschillende hoogten, kleuren en bloeiwijze te koop zijn en goed tegen warmte en droogte kunnen. Een bezoek aan een kwekerij is nog handiger, want dan kun je de planten zien en direct meenemen én goed advies is bij de prijs inbegrepen. Mooie zomer toegewenst!